

Zick för mich!

Benim Zamanım!

CSH

Menschen
stärken.
Perspektiven
schaffen.



- Rahatlamanız için Sağlık ve Bakım Sigortaları tarafından sağlanan destekler hakkında bilgi vererek yardımcı oluyoruz



- Kişisel sağlığı desteklemek için egzersiz ve rahatlama programları sunuyoruz



- Bakım veren aile üyelerine buluşma ve fikir alışverişinde bulunma fırsatı sağlıyoruz.

*Bir aile üyenize
veya yakınız
olan birine mi
bakıyorsunuz?
Rahatlama ve
kendinize
zaman ayırmaya
ihtiyacınız mı var?*



Bu teklif, Türkçe
konuşan ve aile
üyelerine bakım
verenlere yöneliktir.
Sizi aramızda
görmekten mutluluk
duyarız!

Nerede:

August Bebel Haus, Krahenstraße 1, 51063 Köln

Ne zaman:

jeden Mittwoch ab 9:30 Uhr

İletişim:

Fatma İzci T: 0157 85 00 68 67

İsmet Aktas T: 0157 54 96 81 50

Detaylı Bilgiler:

www.stadt-koeln.de/artikel/73278/index.html



Köln



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT
Nordrhein-Westfalen



Regionalbüros
Alter, Pflege und Demenz
Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW
REGIONALBÜRO KÖLN UND DAS SÜDLICHE RHEINLAND

Seniorenkoordination
im Stadtbezirk Mülheim



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Stadt Köln