



**Stadt Köln**

**Opieka psychiatryczna  
nad dziećmi i  
młodzieżą**





Zazwyczaj rodzice lub nauczyciele zauważają pierwsi, że coś jest „nie tak”. Objawy, które mogą świadczyć o problemie psychicznym u dzieci i młodzieży są bardzo różnorodne.

Max wielokrotnie przerywa lekcje, jak najęty i zachowuje się coraz bardziej agresywnie także w inny sposób!

Liane prawie nie chce już jeść, bo boi się, że stanie się zbyt „gruba”. Przy tym nawet jej przyjaciółki widzą w niej chudzinę, jak „kreskę w krajobrazie”!

Georg odmawia chodzenia do szkoły, często ma bóle brzucha lub głowy! Jednak różne badania u pediatry nie mogły znaleźć żadnej fizycznej przyczyny!

Dimitri wycofuje się coraz bardziej i wydaje się taki przygnębiony! Powiedział nawet, że nie chce już żyć!

Johanna często mówi o swoich lękach i obawach, ale nikt nie wie dlaczego. Właściwie wszystko wydaje się być w porządku?

Doradzamy dzieciom, młodzieży, rodzicom i przedstawicielom zawodów pedagogicznych (nauczycielom, wychowawcom, pracownikom socjalnym) we wszystkich aspektach psychiatrii i psychoterapii dzieci i młodzieży.

Po wyjaśnieniu indywidualnego problemu chętnie udzielamy na życzenie także dalszego wsparcia, aż do wspólnego znalezienia odpowiedniej pomocy.

Wieloprofilowy zespół poradni psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży w urzędzie ds. zdrowia działa pod kierunkiem lekarzy specjalistów.

Poradnictwo odbywa się zazwyczaj w urzędzie ds. zdrowia. W indywidualnych przypadkach możliwe jest również doradztwo w szkole dzieci/młodzieży lub w domu.

Poradnictwo dla młodzieży jest możliwe również bez zgody rodziców.

**Nasze usługi są bezpłatne.**

**Obowiązuje nas tajemnica zawodowa.**



Terminy udzielania porad można ustalać z nami telefonicznie lub mailowo.

## **Gesundheitsamt Köln**

### **KJP-Beratungsdienst**

Neumarkt 15 – 21

50667 Köln

Telefon: 0221 221-24705 lub -25251

Faks: 0221 221-6569689

[kjp-dienst@stadt-koeln.de](mailto:kjp-dienst@stadt-koeln.de)

### **Kontakt telefoniczny**

Pn. – Czw.: w godz. 9 – 12 i 13 – 14

Pt.: w godz. 9 – 12

Pozostałe placówki znajdują się w  
Urzędzie ds. Obywatelskich w Mülheim  
i Kalk.

Tutaj można znaleźć ulotki w  
innych językach:





# Stadt Köln

**Die Oberbürgermeisterin**

**Gesundheitsamt**

**Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Gestaltung und Druck

Zentrale Dienste der Stadt Köln

Bildnachweis

Slavomir Pancevac/AdobeStock.com,

Ozgur Coskun/AdobeStock.com

13-Si/234-22/53/500/10.2022