

خدمات راهنمای سلامت در مراکز مدارس ابتدایی مخصوص خانواده ها در کلن



Dari – Persisch

خدمات راهنمای سلامت در مراکز  
مدارس ابتدایی مخصوص خانواده ها  
در کلن

خدمات راهنمای سلامت در ۹ مرکز مدارس ابتدایی مخصوص خانواده‌ها در منطقه شهری کلن ارائه می‌شود. این برنامه در ابتدا همه دانش آموزان، خانواده‌های آنها و متخصصان این مدارس را هدف قرار می‌دهد.

راهنمایان سلامتی، پرستاران کودک آموزش دیده هستند و در تمام موضوعات در زمینه مراقبت‌های بهداشتی، بیماری‌ها و پیشگیری از بیماری‌ها به شما مشاوره می‌دهند.

هدف از این پیشنهاد این است که کودکان تا حد ممکن سالم رشد کنند.

- آیا کودک شما اغلب احساس خستگی و ضعف می‌کند؟
- به خوبی غذا نمی‌خورد؟
- دارای علائم عود کننده یا مبتلا به یک بیماری مزمن است؟
- در مورد مراجعه به یک پزشک مطمئن نیستید؟
- آیا برای یافتن پزشک مناسب نیاز به حمایت دارید؟

بنابراین برای تماس با ما تردید نکنید!

پس برای درک بهتر یکدیگر، راهنماهای بهداشتی ما این فرصت را دارند که با مترجمان تماس ویدئویی بگیرند.

## پیشنهادات برای والدین، دانش آموزان و متخصصان در مدارس.

### مشاوره در مورد موضوعاتی مانند:

- تغذیه سالم چیست؟
- چگونه بدنم را سالم نگه دارم؟
- برای چه علائمی باید به پزشک مراجعه کرد؟
- حال فرزند مبتلا به بیماری مزمن من در مدرسه چگونه است؟
- کدام پزشکان برای کدام بیماری‌ها هستند و معاینات چگونه انجام می‌شو؟ نحوه درخواست اقامت در چشمه آبگرم، درمان‌های پزشکی و غیره

### ارجاع

در صورتی که کودک شما نیاز به درمان پزشکی دارد، خوشحال خواهیم شد که در یافتن یک پزشک، مرکز مشاوره یا کلینیک مناسب و گرفتن وقت ملاقات به شما کمک کنیم.

پیشنهادات برای والدین، دانش آموزان و متخصصان در مدارس.

## همراهی

در صورت تمایل می‌توانیم در نوبت اولیه با پزشک یا مرکز مشاوره نیز شما را همراهی کنیم.

## پیشنهادات گروهی

علاوه بر مشاوره فردی، در مورد موضوعات بهداشتی، سخنرانی‌ها و پیشنهادات گروهی را در مراکز دبستان مخصوص خانواده‌ها ارائه می‌دهیم.



شخصی و سوزا دهنش پ، یتشادهب یشی امزآ تامدخ  
و ه ناب ل ط و اد ت اد اهنش پ هم ه .ت س ا ن ل ک ت ش ادهب  
ی ا م ن ه ا ر ا ب ، ی د ن م ه ق ا ل ع ت ر و ص ر د . د ن ت س ه ن ا گ ی ا ر  
ا ب ای د ی ن ک ت ب ح ص د و خ ی ی ا د ت ب ا ه س ر د م ر د ی ت ش ادهب  
د ی ر ی گ ب س ا م ت ا م

[Gesundheitslotsendienst@stadt-koeln.de](mailto:Gesundheitslotsendienst@stadt-koeln.de)

ما در حال حاضر در مدارس زیر مشغول به کار هستیم:

- GGS Konrad-Adenauer-Straße
- GGS Merianstraße
- GGS Riphahnstraße
- KGS Langemaß
- GGS Lustheiderstraße
- GGS Zehnthofstraße /  
James-Krüß-Grundschule
- KGS Zehnthofstraße
- GGS Ketteler Straße / Schule IM Süden
- GGS Görlinger Zentrum / Schule Kunterbunt

**Gesundheitsamt Köln**  
Gesundheitslotsendienst an den  
Familiengrundschulzentren  
Neumarkt 15 – 21, 50667 Köln

Telefon: 0221 / 221-32419

Fax: 0221 / 221-24036

gesundheitslotsendienst@stadt-koeln.de



شما می توانید بروش  
ور را به زبان های دیگر در اینجا بیابید:



**Stadt Köln**

**Die Oberbürgermeisterin**

Gesundheitsamt  
Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Gestaltung und Druck  
Zentrale Dienste der Stadt Köln

Bildnachweis

Titel: Rido / stock.adobe.com; SolStock / iStock.com