

خدمات رعاية الصحة المقدمة في مراكز التعليم الأساسية للأسرة في كولونيا



Arabisch

خدمات رعاية الصحة المقدمة في مراكز  
التعليم الأساسية للأسرة في كولونيا

خدمات الإرشاد الصحي هي عرض مطروح في ٩ مراكز مدرسة ابتدائية عائلية في منطقة مدينة كولونيا. ويستهدف هذا العرض -في المقام الأول- جميع التلاميذ، وعائلاتهم، والمتخصصين في هذه المدارس.

المرشدون الصحيون هم ممرضو أطفال مدربون يقدمون لك المشورة بشأن جميع الموضوعات في مجال الرعاية، الصحية والأمراض، والوقاية من الأمراض.

الهدف من هذا العرض هو منح الأطفال فرصة للنمو الصحي بأفضل شكلٍ ممكن.

- هل يشعر طفلك غالبًا بالتعب والضعف؟
- ألا يأكل جيدًا؟
- هل لديه أعراض متكررة، أو يُعاني من أمراض مزمنة؟
- ألسنت متأكدًا مما إذا كنت تريد زيارة الطبيب؟
- هل تحتاج إلى مساعدة
- في البحث عن طبيب مناسب؟

يسرنا تحدثك معنا!

حتى نفهم بعضنا بعضًا بشكل أفضل، تُتاح لمرشدي الصحة لدينا الفرصة لاستدعاء مترجمين عبر الفيديو.

## عروض للآباء والتلاميذ والمتخصصين في المدارس.

### المشورة حول مواضيع مثل:

- ما هو الطعام الصحي؟
- كيف أحافظ على صحة جسدي؟
- ما هي الأعراض التي يجب أن تزور الطبيب في حالة ظهورها؟
- كيف يسير الأمر مع طفلي المصاب بأمراض مزمنة في المدرسة؟
- من هم الأطباء الموجودون للتعامل مع أي أمراض، وكيف يتم إجراء الفحوصات؟ كيفية التقدم بطلب للإقامات الخاصة بالاستشفاء، والعلاجات الطبية، وما إلى ذلك.

### الوساطة

ان دعسي سف، يبط جالع لى لة ج احب كل فط ناك اذإ  
ةداي ع وأ، ةروشم زكرم وأ، بى ب ط لى ل ع روث ع ل ا ي ف ك ت دع اس م  
..ك ان ه دعوم دي دحت و، ةب سان م

## عروض للآباء والتلاميذ والمتخصصين في المدارس.

### المرافقة

- ما هو الطعام الصحي؟ إذا كنت ترغب في ذلك، يمكننا أيضًا مرافقتك في الموعد الأول لدى الطبيب أو المركز الاستشاري.

### عروض المجموعات

بالإضافة إلى المشورة الفردية، نقدم أيضًا محاضرات وعروضًا للمجموعات حول مواضيع صحية في المراكز بالمدارس الابتدائية العائلية.



خدمة الإرشاد الصحي هي عرض يُقدمه مكتب الصحة في مدينة كولونيا. جميع العروض تطوعية ومجانية. إذا كنت مهتمًا، برجاء التحدث مع المرشد الصحي في مدرستك الابتدائية، أو راسلنا عبر البريد الإلكتروني:

[Gesundheitslotsendienst@stadt-koeln.de](mailto:Gesundheitslotsendienst@stadt-koeln.de)

نعمل حاليًا في المدارس التالية:

- GGG Konrad-Adenauer-Straße –
- GGG Merianstraße –
- GGG Riphahnstraße –
- KGS Langemaß –
- GGG Lustheiderstraße –
- GGG Zehnthofstraße / –
- James-Krüss-Grundschule
- KGS Zehnthofstraße –
- GGG Ketteler Straße / Schule IM Süden –
- GGG Görlinger Zentrum / Schule Kunterbunt –

بدعم من:

**Gesundheitsamt Köln**  
Gesundheitslotsendienst an den  
Familiengrundschulzentren  
Neumarkt 15 – 21, 50667 Köln

Telefon: 0221 / 221-32419

Fax: 0221 / 221-24036

gesundheitslotsendienst@stadt-koeln.de



يُمكنك العثور على المنشور  
بلغاتٍ أخرى هنا:



**Stadt Köln**

**Die Oberbürgermeisterin**

Gesundheitsamt  
Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Gestaltung und Druck  
Zentrale Dienste der Stadt Köln

Bildnachweis

Titel: Rido / stock.adobe.com; SolStock / iStock.com