



Stadt Köln

Kölner Gesundheits- gespräche 2024

Ihre Gesundheit –
unser Ziel!



Mittwoch, 06. März 2024

„Gute Gründe für eine gesunde und nachhaltige Ernährung im Alter“

Raum: FORUM VHS und online

Zeit: 18:00 bis 19:30 Uhr

mit: Charlotte Dahlheim,
Vernetzungsstelle Seniorenernährung NRW

Kursnummer: A-132130

Dienstag, 09. April 2024

**„Klimakrise / Hitzestress –
Gesundheitliche Folgen
und Schutzmöglichkeiten“**

Raum: FORUM VHS und online

Zeit: 18:00 bis 19:30 Uhr

mit: Dr. med. Barbara Grüne,
Abteilung Infektions- und Umwelthygiene,
Gesundheitsamt Köln

und Bianka Schiefer, Hitzeaktionsplan,
Umwelt- und Verbraucherschutzamt Köln

Kursnummer: A-132131

Dienstag, 04. Juni 2024

„Leben mit Demenz –

Wie Sie Betroffenen helfen und den Alltag mit Demenz gestalten können“

Raum: FORUM VHS und online

Zeit: 18:00 bis 19:30 Uhr

mit: Stefanie Froitzheim,
Servicestelle Demenz,
AOK Rheinland/Hamburg

Kursnummer: A-132132

Donnerstag, 20. Juni 2024

**„Therapie der fortgeschrittenen
Parkinson-Krankheit – Medikamente
und aktivierende Therapien –
alles aus einer Hand“**

Raum: FORUM VHS und online

Zeit: 18:00 bis 19:30 Uhr

mit: Dr. med. Pantea Pape, Chefarztin
Klinik für Neurologische und Fachüber-
greifende Frührehabilitation,
Ärztliche Direktorin Cellitinnen-
Krankenhaus St. Marien in Köln

Kursnummer: A-132133

Donnerstag, 22. August 2024

**„Vorbereitet für den Start
in die Grundschule?**

**Wie die Schuleingangsuntersuchung
helfen kann“**

Raum: FORUM VHS und online

Zeit: 18:00 bis 19:30 Uhr

mit: Referent*innen des Kinder- und
Jugendärztlichen Dienstes,
Gesundheitsamt Köln

Kursnummer: A-132134

Dienstag, 17. September 2024

**„Einsamkeit – Ursachen, Folgen, Hilfen
für Einzelne und die Gesellschaft“**

Raum: FORUM VHS und online

Zeit: 18:00 bis 19:30 Uhr

mit: Prof. Dr. Michael Klein,
Psychologischer Psychotherapeut,
Experte für psychische Gesundheit und
Einsamkeitsforscher, Köln

Kursnummer: A-132135

Dienstag, 29. Oktober 2024

**„Warum Gesundheitskompetenz wichtig
ist – Die richtigen Gesundheitsinformatio-
nen suchen, finden und bewerten“**

Raum: FORUM VHS und online

Zeit: 18:00 bis 19:30 Uhr

mit: Dr. med. Astrid Naczinsky,
Stabsbereich Versorgung/Medizin,
AOK Rheinland/Hamburg

Kursnummer: A-132136

Donnerstag, 14. November 2024

„Umgang mit depressiven Kindern und Jugendlichen – ab wann spricht man von einer Depression?“

Raum: FORUM VHS und online

Zeit: 18:00 bis 19:30 Uhr

mit: Monika Junkes,

Alexandra Zankovich, Elena Niesen,

Kinder- und Jugendpsychiatrischer

Dienst, Gesundheitsamt Köln

Kursnummer: A-132137

Donnerstag, 28. November 2024

„Unterstützung für psychisch erkrankte Eltern – Welche Angebote gibt es in Köln?“

Raum: FORUM VHS und online

Zeit: 18:00 bis 19:30 Uhr

mit: Teilnehmer*innen verschiedener

Träger des Unterarbeitskreises Kinder

psychisch kranker Eltern der Psycho-

sozialen Arbeitsgemeinschaft in Köln

Kursnummer: A-132138

Veranstaltungsort

Die Veranstaltungen finden im

FORUM VHS

Rautenstrauch-Joest-Museum,

Cäcilienstraße 29 – 33, 50667 Köln

statt.

Die Veranstaltungen in diesem Flyer sind für die Teilnehmer*innen kostenlos!

Hybrid-Veranstaltungen

Alle Veranstaltungen in diesem Flyer können Sie mit einer entsprechenden Anmeldung persönlich besuchen (Präsenzveranstaltung) oder ohne Anmeldung online verfolgen.

Sie können sich zur Veranstaltungszeit ohne Registrierung oder Herunterladen einer Software unter einem freigeschalteten Link einloggen. Den Link finden Sie auf der Internetseite des Gesundheitsamtes:

www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/gesundheit/koelner-gesundheitsgespraeche

Anmeldung zu den Veranstaltungen

Wenn Sie persönlich an einer Veranstaltung teilnehmen möchten, ist eine Anmeldung erforderlich.

Unter **Angabe der Kursnummer** können Sie sich anmelden unter:

www.vhs-koeln.de

oder über das

Kundenzentrum der VHS Köln

Cäcilienstr. 35, 50667 Köln

Telefon: 0221 221-25990 oder E-Mail:

vhs-kundenzentrum@stadt-koeln.de

Bei Redaktionsschluss war die Organisation einiger Gesundheitsgespräche noch nicht abgeschlossen. Mögliche weitere Gesundheitsgespräche finden Sie unter:
www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/gesundheitsgespraech

Informationen zu den Veranstaltungen erhalten Sie beim

Gesundheitsamt der Stadt Köln

Telefon: 0221 221-24646 oder E-Mail:

gesundheitskoordination@stadt-koeln.de

Bitte beachten Sie auch die Hinweise in der Presse zur jeweiligen Veranstaltung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Hinweise:

Die Veranstaltungshinweise
sind ohne Gewähr.
Änderungen sind vorbehalten.

In Kooperation mit



Cellitinnen-Krankenhaus
St. Marien



**Psychosoziale
Arbeitsgemeinschaft**
Köln (PSAG)



Stadt Köln

Die Oberbürgermeisterin

**Gesundheitsamt
Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Satz
rheinsatz, Köln

Druck
Zentrale Dienste, Stadt Köln

13-Si/53/1500/01.2024