

Frühe Hilfen im Gesundheitsamt Köln



# Frühe Hilfen im Gesundheitsamt Köln

Ein Angebot für Schwangere &  
junge Familien in Köln

### **Beratung und Unterstützung ab der Schwangerschaft bis zum dritten Lebensjahr Ihres Kindes**

Unser Angebot ist kostenlos, vertraulich und wir unterliegen der Schweigepflicht



#### **Wir bieten Ihnen:**

- Beratung
- Begleitung
- Vermittlung

durch pädagogisches und medizinisches Fachpersonal und telefonische Beratung für Familien und Fachpersonal.

#### **Unser Team besteht aus:**

- Fachärztinnen
- Kinderkrankenschwestern
- Sozialarbeiterinnen
- Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern

Wir arbeiten eng mit Entbindungs- und Kinderkliniken sowie mit Kinderärzten /-innen, Gynäkologen /-innen und Hebammen zusammen.

### Sie sind schwanger oder haben gerade entbunden?

In der neuen Elternrolle gibt es viele Fragen und Sorgen, zum Beispiel

- Was kommt bei der Geburt und danach auf mich zu?
- Wo bekomme ich Unterstützung für mich und mein Kind?
- Wie sieht meine finanzielle Situation aus?

Wir kommen gerne zu Ihnen nach Hause und besprechen gemeinsam mit Ihnen, wie die Sorgen und Probleme gelöst werden können.

Wir suchen die entsprechenden Hilfsangebote individuell für Ihre Situation.

Eine Anmeldung kann durch Sie oder mit Ihrem Einverständnis gerne auch durch das medizinische Fachpersonal erfolgen.

## Familienhebammen

Wir Familienhebammen können Sie in der Schwangerschaft und nach der Wochenbettpflege, die von einer niedergelassenen Hebamme durchgeführt wird, bis zum ersten Geburtstag Ihres Kindes nach Bedarf regelmäßig zu Hause besuchen.

Wir wenden uns an alle schwangeren Frauen und Eltern, die das Gefühl haben, dass sie Unterstützung brauchen, wie zum Beispiel

- Schwangere, Eltern und Alleinerziehende in schwierigen Lebenssituationen
- Eltern, die psychisch oder körperlich erkrankt sind
- Eltern, die noch nicht lange in Deutschland leben



## „jusch“ – jung und schwanger

Für alle jungen Schwangeren und Mütter bis 23 Jahren gibt es das besondere „jusch“-Angebot.

Die Beratung und Begleitung erfolgt durch ein Team aus einer Familienhebamme und Sozialarbeiterin zum Beispiel zu folgenden Themen

- Schwangerschaft und Elternsein
- Gesundheit, Entwicklung und Pflege des Babys
- Partnerschaft, Sorgerecht, Geld, Wohnen, Schule und Ausbildung, Partnerschaft
- für werdende Väter und Großeltern: Beratung und Hilfe, um mit der neuen Situation besser umgehen zu können
- jeden Montagnachmittag jeweils eine „jusch“-Schwangerengruppe und eine Eltern-Kind-Gruppe (mit Anmeldung) im Gesundheitsamt
- einmal monatlich Geburtsvorbereitungskurs „Fit für die Geburt“ in der Schwangerengruppe durch eine Hebamme für ein starkes Bauchgefühl!

**Alle Angebote sind kostenlos.**



### **Frühe Hilfen:**

**Telefon 0221 / 221-29299**

**Montag, Dienstag und Freitag 9–12 Uhr**

(Bei Anrufen außerhalb dieser Sprechzeiten erreichen Sie einen Anrufbeantworter.)

**Fax 0221 / 221-91122**

**Fruehehilfen@stadt-koeln.de**

**www.stadt.koeln**



**Stadt Köln**



### **Die Oberbürgermeisterin**

**Gesundheitsamt**

**Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Gestaltung

rheinsatz, Köln

Druck

Zentrale Dienste der Stadt Köln