

Großer Aktionstag

rund um Sport und Bewegung im
Stadtbezirk Kalk mit kostenlosen
Angeboten für alle Altersklassen

Samstag, 14. September 2019



PROGRAMM

präsentiert von:



Stadt Köln

Der Aktionstag „Kalk in Bewegung“

„Kalk in Bewegung“ – das bedeutet Sport, Bewegung und Spaß im Stadtbezirk Kalk. Das Konzept sieht eine dezentrale Durchführung im gesamten Stadtbezirk vor. Das heißt, es werden – unter Einbindung von Sportvereinen,



sozialen Einrichtungen und weiteren Anbietern – an zahlreichen Orten im Stadtbezirk Kalk Aktivitäten stattfinden, die unter dem Motto „Kalk in Bewegung“ zusammengefasst sind.

Als zentraler, gut zu erreichender Ausgangspunkt für den Aktionstag „Kalk in Bewegung“ dient das

Bezirksrathaus Kalk. Hier finden zahlreiche Angebote, insbesondere für Seniorinnen und Senioren statt.

Der Aktionstag bietet Gelegenheit, die im Stadtbezirk angebotenen Sport- und Bewegungsangebote, Vereine und Organisationen vorzustellen, und soll alle Kalkerinnen und Kalker dazu animieren, sich selbst ein Bild von den sportlichen Möglichkeiten im Stadtbezirk zu machen.

Ziel ist es, die sportliche und bewegende Vielfalt im Stadtbezirk Kalk an einem Tag besonders sichtbar zu machen, zu informieren, zu animieren und allen in Sport und Bewegung involvierten Institutionen eine Bühne zu geben, um sich und ihr Engagement der Bevölkerung vor Ort zu präsentieren.

Nutzen Sie die Chance, seien Sie aktiv dabei und erleben Sie „Kalk in Bewegung“.

Grußwort

**Liebe Kalkerinnen und Kalker,
liebe Freundinnen und Freunde von Sport und
Bewegung,**

unter dem Motto „Kalk in Bewegung“ finden am Samstag, 14. September 2019, verschiedenste Bewegungs- und Sportangebote im gesamten Stadtbezirk Kalk statt. Zahlreiche Vereine und Institutionen nutzen diesen Aktionstag, um sich und ihre Angebote vorzustellen.



Gerne übernehme ich als Oberbürgermeisterin der Stadt Köln die Schirmherrschaft für „Kalk in Bewegung“ und lade Sie herzlich zur Teilnahme ein. Nutzen Sie den Aktionstag, entdecken Sie viele spannende Angebote vor Ihrer Haustür und erleben Sie die sportliche und bewegende Vielfalt im Stadtbezirk Kalk.

Ich bedanke mich ganz herzlich bei der Seniorenvertretung Kalk, dem StadtBezirks-SportVerband 8 Kalk und dem Netzwerkteam von „Sport in Metropolen“, die gemeinsam Planung und Organisation des Aktionstages übernommen und ein generationsübergreifendes Mitmach-Angebot auf die Beine gestellt haben.

Allen Bewegungs- und Sportbegeisterten im Stadtbezirk Kalk wünsche ich viel Spaß bei der Teilnahme an den vielfältigen Angeboten von „Kalk in Bewegung“.

A handwritten signature in black ink that reads "Henriette Reker". The script is cursive and elegant, with a long horizontal stroke at the end of the name.

Henriette Reker
Oberbürgermeisterin der Stadt Köln

Programm und Aktionen der Vereine und Institutionen

Tag des Deutschen Sportabzeichens

Veranstalter: TuS Köln rrh. 1874 e.V., SBSV 8, Bürgeramt Kalk
Ort: Sportanlage des TuS Köln rrh. 1874 e.V., Merheimer Heide
Zeit: ab 9 Uhr, letzter Start um 15 Uhr
Zielgruppe: alle Interessierten
Informationen: www.sbsv8.de

Shotokan Karate und Selbstverteidigung

Veranstalter: 1. Kölner Karateclub Bushido 1961 e.V.
Ort: Turnhalle Kapitelstraße 24, 51103 Köln
Zeit: 13 bis 16 Uhr
Zielgruppe: ab 16 Jahre
Informationen: www.bushido-koeln.de

Vortrag und Mitmach-Aktion „fit für 100“

Veranstalter: Deutsches Institut für angewandte Sportgerontologie e.V.
Ort: Bezirksrathaus Kalk, Kalker Hauptstraße 247 – 273, 51103 Köln
Zeit: 11 Uhr, 13 Uhr, 15 Uhr
Zielgruppe: Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahre
Informationen: www.ff100.de

Alltags-Fitness-Test

Veranstalter: StadtSportBund Köln e.V.
Ort: Bezirksrathaus Kalk, Kalker Hauptstraße 247 – 273, 51103 Köln
Zeit: 10 Uhr, 12 Uhr, 14 Uhr
Zielgruppe: Seniorinnen und Senioren
Informationen: www.ssbk.de

Deutsche Volkstänze zum Zusehen und Mittanzen

Veranstalter: Volkstanzfreunde Köln e.V.
Ort: Bezirksrathaus Kalk, Kalker Hauptstraße 247 – 273, 51103 Köln
Zeit: 12 bis 15 Uhr
Zielgruppe: alle Interessierten
Informationen: www.volkstanzfreunde-koeln.de

Tanzen für Menschen mit und ohne Demenz

Veranstalter: Tanzschule Stallnig-Nierhaus
Ort: Bezirksrathaus Kalk, Kalker Hauptstraße 247 – 273, 51103 Köln
Zeit: 14 bis 16 Uhr
Zielgruppe: alle Interessierten
Informationen: www.stallnignierhaus.de

Schach

Veranstalter: Schachverein Spielvereinigung Kalk-Deutz
Ort: Bezirksrathaus Kalk, Kalker Hauptstraße 247 – 273, 51103 Köln
Zeit: 10 bis 16 Uhr
Zielgruppe: alle Interessierten
Informationen: www.spvgkade.de

Bewegungsangebote und Klettern beim Nachbarschaftsfest Remscheider Straße

Veranstalter: Pavillon e.V. / Interkultureller Dienst
Ort: Remscheider Straße 32, 51103 Köln
Zeit: 14 bis 18 Uhr
Zielgruppe: Kinder und Jugendliche
Informationen: www.pavillon-ev.de

Bewegungsangebote für Frauen beim Nachbarschaftsfest Remscheider Straße

Veranstalter: Pavillon e.V. / Interkultureller Dienst
Ort: Remscheider Straße 32, 51103 Köln
Zeit: 14 bis 18 Uhr
Zielgruppe: Frauen aller Altersklassen
Informationen: magdalena.gather@stadt-koeln.de

Fahrrad-Training für Kinder

Veranstalter: ADFC / Interkultureller Dienst
Ort: Schulhof Adolph-Kolping-Schule,
Falckensteinstraße 34, 51103 Köln
Zeit: 10 bis 14 Uhr
Zielgruppe: in erster Linie Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren
(Fahrräder und Helme müssen mitgebracht werden)
Informationen: www.adfc.de

Fahrrad-Training für Erwachsene

Veranstalter: Radfahrschule Anke Prinz
Ort: Schulhof Adolph-Kolping-Schule,
Falckensteinstraße 34, 51103 Köln
Zeit: 14 bis 16 Uhr
Zielgruppe: Erwachsene (insbesondere Seniorinnen und Senioren)
(Fahrräder und Helme müssen mitgebracht werden)
Informationen: www.radfahrschule-prinz.de

Klettern, Artistik und Skaten

Veranstalter: Abenteuerhallen Kalk
Ort: Abenteuerhallen Kalk, Christian-Sünner-Straße 8, 51103 Köln
Zeit: 15 bis 19 Uhr
Zielgruppe: Kinder und Jugendliche
Informationen: www.abenteuerhallenkalk.de

Walking Football – Fußball im Schrittempo

Veranstalter: SC Borussia 05 Köln-Kalk
Ort: Platzanlage SC Borussia 05 Köln-Kalk,
Lilienthalstraße 13, 51103 Köln
Zeit: 14:30 bis 16 Uhr
Zielgruppe: alle Interessierten
Informationen: www.borussia-kalk.de

Veranstalter: SC Köln 2000
Ort: Schulzentrum Ostheim,
Hardtgenbuscher Kirchweg, 51107 Köln
Zeit: 12 bis 14 Uhr
Zielgruppe: alle Interessierten
Informationen: sc-koeln-2000@gmx.de

Fußball – Schnuppertraining für Kinder

Veranstalter: SC Köln 2000
Ort: Vereinsgelände SC Köln 2000,
Hardtgenbuscher Kirchweg, 51107 Köln
Zeit: 12 Uhr (4-6-Jährige) / 13 Uhr (6-8-Jährige)
Zielgruppe: Kinder
Informationen: sc-koeln-2000@gmx.de

Schwimmen und Bewegen im Wasser

Veranstalter: TuS Köln rrh. / DLRG Köln-Nord / BSG Köln rrh. / MTV Köln
Ort: Höhenbergbad, Schwarzburgerstraße 4, 51103 Köln
Zeit: 10 bis 16 Uhr
Zielgruppe: alle Interessierten / Menschen mit und ohne Behinderung
Informationen: www.tuskoeln.de, www.koeln-nord.dlrg.de,
www.bsgkoelnrrh.de, www.mtv-koeln.de

Senioren aus aller Welt in Bewegung – Traditionelle Interkulturelle Tänze

Veranstalter: Vingster Treff
Ort: Bürgerzentrum Vingst, Würzburgerstraße 11a, 51103 Köln
Zeit: 15 bis 17 Uhr
Zielgruppe: Menschen ab 50 Jahre
Informationen: www.buergerzentrum-vingst.de

Sprache und Bewegungen-Eurhythmie für Seniorinnen und Senioren

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Deutz
Ort: Turnhalle Adolph-Kolping-Schule,
Falckensteinstraße 34, 51103 Köln
Zeit: 13 Uhr, 15 Uhr
Zielgruppe: Seniorinnen und Senioren
Informationen: www.seniorennetzwerke-koeln.de

Yoga (im Sitzen)

Veranstalter: Servicestelle SeniorenNetzwerke im Bezirk Kalk
Ort: Turnhalle Adolph-Kolping-Schule,
Falckensteinstraße 34, 51103 Köln
Zeit: 14 Uhr, 16 Uhr
Zielgruppe: Menschen ab 50 Jahre
Informationen: www.seniorennetzwerke-koeln.de

Gymnastik und Sport

Veranstalter: Turnerschaft Rath-Heumar
Ort: Turnhalle Grundschule Forststraße, Forststraße 20, 51107 Köln
Zeit: 13 Uhr, 16 Uhr
Zielgruppe: Seniorinnen und Senioren
Informationen: www.ts-rath-heumar.de

Tennis – Schnupper-Training

Veranstalter: Kölner Tennis-Club Gold-Weiss e.V.
Ort: KTC Gold/Weiss e.V., Günter-Kuxdorf-Weg, 51103 Köln
Zeit: 12 bis 15 Uhr
Zielgruppe: alle Interessierten
Informationen: www.ktc-goldweiss.de

Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger

Veranstalter: VfB 05 Köln
Ort: Turnhalle Hachenburger Straße,
Hachenburger Straße 11, 51105 Köln
Zeit: 16 bis 18 Uhr
Zielgruppe: alle Interessierten
Informationen: www.vfb05koeln.de

Das komplette Programm und alle Informationen online unter:
www.koelner-sportjahr.de

Engagierte Vereine (unter anderem):



Organisation:



Seniorenvertretung der Stadt Köln – Bezirk 8 Kalk

Dr. Martin Theisohn
Bezirksrathaus Kalk (Zimmer 900)
Kalker Hauptstraße 247 – 273
51103 Köln
Telefon: 0221/221-98305
E-Mail: svk.kalk@stadt-koeln.de

Sport *in* **Metropolen**

Sport in Metropolen

Stefan Kühlborn
Sprechzeiten: jeder 1. und 3. Dienstag im Monat (15 bis 17 Uhr)
Bezirksrathaus Kalk (Zimmer 934)
Kalker Hauptstraße 247 – 273
51103 Köln
Telefon: 0221/221-31257
E-Mail: sport-in-metropolen@stadt-koeln.de

Stadtbezirks-Sportverband 8 e. V.

Brück, Höhenberg, Humboldt-Gremberg, Kalk,
Merheim, Neubrück, Ostheim, Rath/Heumar, Vingst

StadtBezirks-SportVerband 8 e.V.

Helmut Wefelmeier
Adam Linden Straße 6, 51145 Köln
Telefon: 02203/997412
E-Mail: vorstand@sbsv8.de



Die Oberbürgermeisterin

Sportamt
Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Gestaltung
Zentrale Dienste der Stadt Köln

Druck
Marcolonia