

[illegible]

Wir helfen dir!

Anonym. Vertraulich. Kostenlos.

Wir helfen dir!

Wir sind ein Team aus erfahrenen pädagogischen und psychologischen Fachkräften der Familienberatung und des Schulpsychologischen Dienstes. Wir unterstützen dich und bieten dir einen Ort zum Reden und Sortieren an.

Jugendliche und junge Erwachsene werden von uns unabhängig von Herkunft, Nationalität, Religion, sexueller Orientierung und Weltanschauung beraten.

Anonym. Vertraulich. Kostenlos.

Was beschäftigt

Einsamkeit

Selbstbewusstsein

Familie

Gefühlschaos

dich?

Schule

Liebe

Zukunft

Freundschaft

JuDi

**Jugendberatung
Digital**

Jugendberatung Digital

Wir sind für dich da,
melde dich unter:
www.onlineberatung.koeln



Wir beraten dich per:

- Mail
- Chat
- Video
- telefonisch
- oder persönlich

Du entscheidest!

Telefonische Erreichbarkeit

Familienberatung: 0221 / 221-29480

Schulpsychologischer Dienst: 0221/221-29001
oder 0221/221-29002



Familienberatung und Schulpsychologischer Dienst
Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Bildnachweis

Titel: whiteisthecolor/adobestock.com, kjpargeter/freepik.com