



Wir helfen dir!



JuDi
Jugendberatung
Digital

Wir helfen dir!

Anonym. Vertraulich. Kostenlos.

Jugendberatung Digital

Wir helfen dir!

Wir sind ein Team aus erfahrenen pädagogischen und psychologischen Fachkräften der Familienberatung und des Schulpsychologischen Dienstes. Wir unterstützen dich und bieten dir einen Ort zum Reden und Sortieren an.

Jugendliche und junge Erwachsene werden von uns unabhängig von Herkunft, Nationalität, Religion, sexueller Orientierung und Weltanschauung beraten.

Anonym. Vertraulich. Kostenlos.

Was beschäftigt

Einsamkeit

Selbstbewusstsein

Familie

Gefühlschaos

Jugendberatung Digital

**Wir sind für dich da,
melde dich unter:
www.onlineberatung.koeln**



Wir beraten dich per:

- Mail
- Chat
- Video
- telefonisch
- oder persönlich

Du entscheidest!

Telefonische Erreichbarkeit

Familienberatung: 0221 / 221-29480

Schulpsychologischer Dienst: 0221/221-29001

oder 0221/221-29002

Impressum

eschlagenen.Panik.Freude.Hass.Wut.Frage.Antwort.Warum.Glück.Pech.Ex.Gewalt.Drohung.Mobbing.Hilfe.Zukunft.Vergangenheit.Geschwister.Hobbys.Zeit.Gefühle.Freundschaft.Probleme.Liebe.Streit.Familie.Schule.Eltern.Beziehung.Stress.Leben.Andere.Angeklagte.Schutz.Niedergeschlagen.Mobbing.Panik.Freude.Hass.Wut.Freunde.Antwort.Warum.Glück.Pech.Schule.Gewalt.Drohung.Mobbing.Hilfe.Lehrer.Zukunft.Vergangenheit.Geschwistere.Hobbys.Zeit.Gefühle.Freundschaft.Probleme.Liebe.Streit.Familie.Schule.Eltern.Beziehung.Stress.Leben.Andere.



Die Oberbürgermeisterin

Familienberatung und Schulpsychologischer Dienst
Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Gestaltung und Druck
Zentrale Dienste der Stadt Köln

Bildnachweis

Titel: whiteisthecolor/adobestock.com, kjpargeter/freepik.com