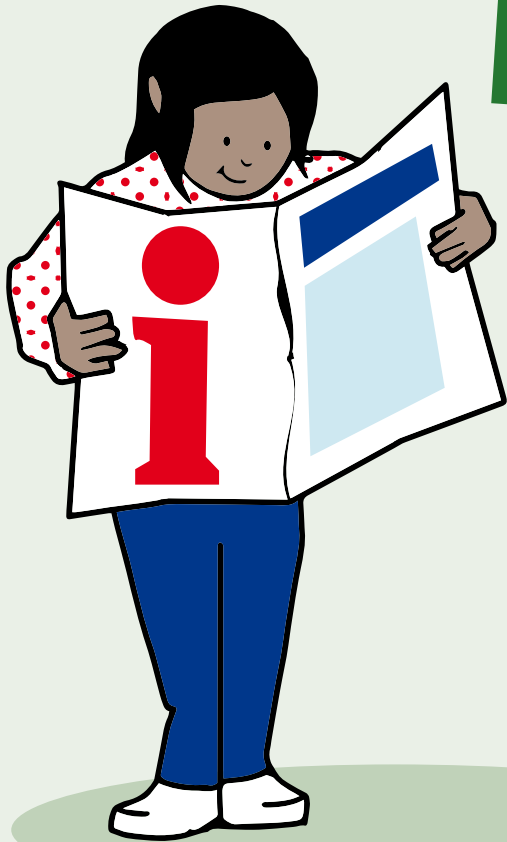




Stadt Köln

KINDER- RECHTE

10 Karten



Recht auf Information

Du hast das Recht auf Information!

Was bedeutet das?

Du hast ganz besondere Rechte, stelle sie dir wie Spielregeln vor. Diese sorgen dafür, dass du gehört und geschützt wirst und Unterstützung erhältst, wenn du sie brauchst. Zu diesen Rechten zählt auch das Recht auf Informationen.



Auf diesen 10 Karten wirst du über verschiedene Kinderrechte informiert und kannst dich dazu mit anderen austauschen.

Gefördert durch

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



In Kooperation mit

KÄNGURU
STADTMAGAZIN FÜR FAMILIEN IN KÖLN BONN



KINDER- RECHTE



Recht auf Beteiligung

Du hast das Recht mitzubestimmen!

Was bedeutet das?

Deine Meinung zählt! Du hast das Recht, deine Meinung zu sagen und deine Gedanken zu äußern. Die Erwachsenen müssen dir zuhören, dich ernst nehmen und deine Ansichten bei ihren Entscheidungen berücksichtigen.

Was bedeutet für dich, deine
Meinung sagen zu dürfen?
Wann hast du das schon
einmal gemacht?



Male ein Bild von einem Ort, an dem du gerne mitbestimmen würdest (zum Beispiel in der Schule, im Sportverein).
Schreibe auf, was du dort entscheiden möchtest!

KINDER- RECHTE



Recht auf Gesundheit

Du hast das Recht gesund zu sein!

Was bedeutet das?

Wenn du krank bist, hast du das Recht, zum Arzt zu gehen und Medizin zu bekommen. Du solltest auch gesund essen, viel Wasser trinken, dich bewegen und genug schlafen, um gesund zu bleiben.

In Deutschland gehst du zum Arzt, wenn du krank bist.
Können Kinder in anderen Ländern das auch?
Warum vielleicht nicht?



Mache eine Liste von Dingen, die dir helfen, gesund zu bleiben (zum Beispiel viel Wasser trinken, gesund essen, Sport treiben).
Spreche über deine Liste mit anderen Personen!

KINDER- RECHTE



Recht auf Schutz vor Gewalt

Du hast ein Recht auf Schutz vor Gewalt!

Was bedeutet das?

Du hast das Recht, sicher und geschützt zu sein. Niemand darf dir weh tun oder dich schlecht behandeln. Du sollst in einer Umgebung leben, in der du dich sicher fühlst.

Wusstest du, dass auch
Worte weh tun können?
Ist dir so etwas schon
passiert?



Gestalte dein eigenes Schutzschild: Du kannst es malen, basteln, einen Ort oder Namen von Personen aufschreiben, wo du dich besonders sicher fühlst.

A B C D

KINDER-
RECHTE



**Recht auf
Bildung**

Du hast das Recht auf Bildung!

Was bedeutet das?

Du darfst zur Schule gehen und alles lernen, was du brauchst, um später gut zurechtzukommen. Lernen ist wichtig, damit du neue Dinge entdeckst, Spaß hast und deine Träume erfüllen kannst.

Fallen dir Orte ein, an denen
du gerne lernst und Neues
entdeckst?

Über welches Thema wolltest du
schon immer mehr wissen?
Sprich mit anderen Kindern oder
Erwachsenen über dein Thema
und überlegt gemeinsam, wo ihr
noch mehr Infos finden könnt.



KINDER- RECHTE

Recht auf Spiel und Erholung

Du hast das Recht zu spielen und dich zu erholen!

Was bedeutet das?

Das bedeutet, dass du Zeit zum Spielen, Toben und Entspannen haben solltest. Zeit zum Spaß haben! Beim Spielen kannst du deiner Fantasie freien Lauf lassen und neue Sachen ausprobieren.

Was machst du gerne in
deiner freien Zeit?

Wie erholst du dich und tankst
neue Kraft und Energie auf?



Mache eine Liste deiner Lieblings-
spiele oder Aktivitäten. Plane
einen Tag, an dem du so viele wie
möglich davon machst!

KINDER- RECHTE



Recht auf Privatsphäre

Du hast das Recht auf Privatsphäre!

Was bedeutet das?

Du hast das Recht, deine eigenen Dinge für dich zu behalten und in deinem persönlichen Bereich ungestört zu sein. Es schützt deine persönlichen Sachen, Gedanken und Informationen und sorgt dafür, dass du dich sicher und respektiert fühlst.

Hat jemand schon mal etwas von dir angesehen, was du nicht wolltest? Wie hast du dich dabei gefühlt?



Denke an einen Ort, an dem du dich wohlfühlst und in Ruhe nachdenken kannst. Wenn du möchtest, male den Ort auf und überlege dir genau, warum dir der Ort wichtig ist.

KINDER- RECHTE

Du hast das Recht auf Gleichheit!

Was bedeutet das?

Alle Menschen sind gleich viel wert – egal, wo sie herkommen, welche Hautfarbe sie haben, welche Kleidung sie tragen oder wie groß sie sind. Jeder soll fair behandelt werden, und niemand soll ausgeschlossen werden.

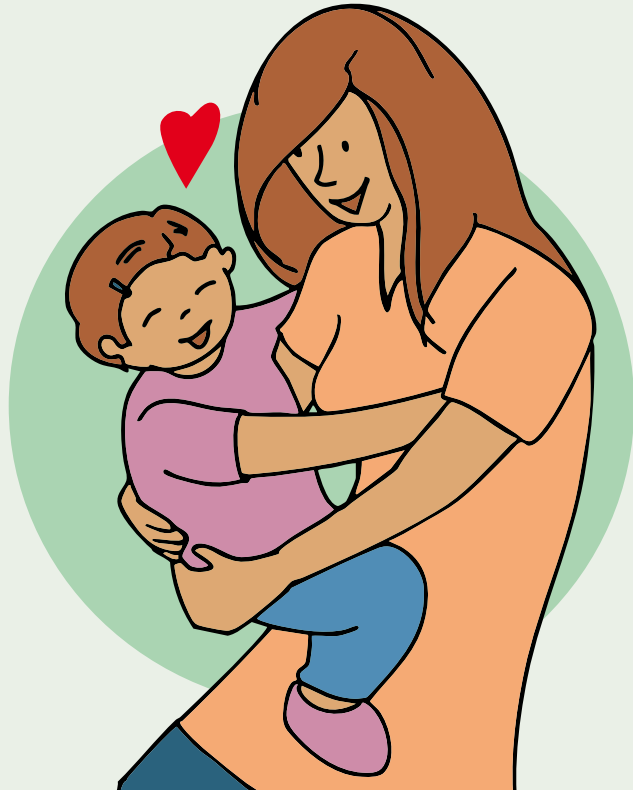
Wurdest du schon einmal
anders behandelt als andere
Personen um dich herum?
Wie hast du dich dabei gefühlt?

Stellt euch im Kreis auf und sagt,
was ihr gerne mögt, zum Beispiel:
„Ich mag die Farbe blau! Mein
Lieblingstier ist...“
Schaut, ob ihr etwas gemeinsam
habt oder wo ihr unterschiedliche
Interessen oder Vorlieben habt.

Recht auf Gleichheit!



KINDER- RECHTE



Recht auf elterliche Fürsorge

Du hast das Recht auf Fürsorge!

Was bedeutet das?

Das bedeutet, dass Menschen, die dich lieben, wie zum Beispiel deine Eltern, Großeltern oder andere Erwachsene dafür sorgen, dass es dir gut geht und dich beschützen, trösten und unterstützen.

Überlege mit anderen Kindern, was für euch Fürsorge bedeutet, zum Beispiel eine Umarmung, die dir zeigt, dass du nicht alleine bist.



Stell dir vor, du bist Mama oder Papa eines Babys. Überlege mit anderen, was das Baby braucht, damit es sich sicher und glücklich fühlt, und was ihr als Eltern tun könnt.




**KINDER-
RECHTE**

Recht auf besondere Unterstützung

Du hast das Recht auf besondere Unterstützung!

Was bedeutet das?

Du hast das Recht, Hilfe zu bekommen. Vielleicht brauchst du Unterstützung beim Sehen, Hören, Reden, Lesen, Rechnen und Konzentrieren, damit du gut lernen oder bei Aktionen mitmachen kannst. Diese Hilfe soll dir dabei helfen, so zu leben wie alle anderen auch.



**Brauchst oder brauchtest
du schon mal Hilfe oder
Unterstützung? Wenn ja, wer
oder was hat dir geholfen?**



Bastelt gemeinsam „Barrieren“ (zum Beispiel Papiermauern, Hindernisse, Hürden) und spricht darüber, wie man Hindernisse überwinden kann.