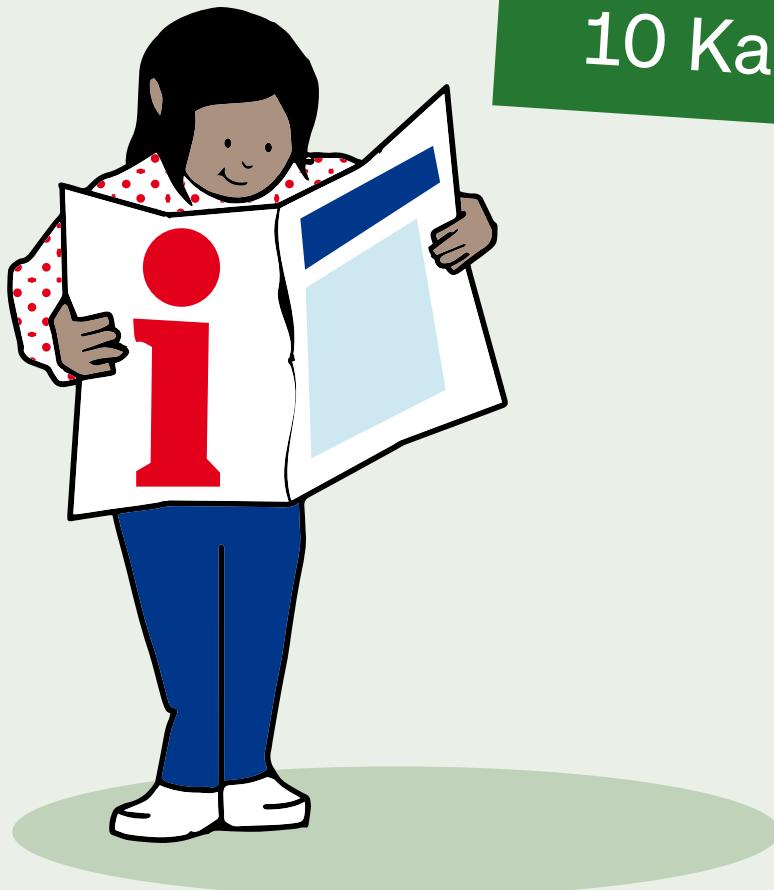




Stadt Köln

# KINDER- RECHTE

10 Karten



## Recht auf Information

## Du hast das Recht auf Information!

### Was bedeutet das?

Du hast ganz besondere Rechte, stelle sie dir wie Spielregeln vor. Diese sorgen dafür, dass du gehört und geschützt wirst und Unterstützung erhältst, wenn du sie brauchst. Zu diesen Rechten zählt auch das Recht auf Informationen.



Auf diesen 10 Karten wirst  
du über verschiedene  
Kinderrechte informiert  
und kannst dich dazu mit  
anderen austauschen.

Gefördert durch

Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



In Kooperation mit

**KÄNGURU**  
STADTMAGAZIN FÜR FAMILIEN IN KÖLN BONN

 **kinderstark**  
NRW schafft Chancen

Kinderfreundliche Kommune  
Köln



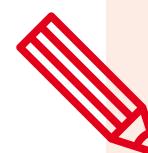
# Recht auf Beteiligung

## DU HAST DAS RECHT MITZUBESTIMMEN!

### Was bedeutet das?

Deine Meinung zählt! Du hast das Recht, deine Meinung zu sagen und deine Gedanken zu äußern. Die Erwachsenen müssen dir zuhören, dich ernst nehmen und deine Ansichten bei ihren Entscheidungen berücksichtigen.

Was bedeutet für dich, deine Meinung sagen zu dürfen?  
Wann hast du das schon einmal gemacht?



Male ein Bild von einem Ort, an dem du gerne mitbestimmen würdest (zum Beispiel in der Schule, im Sportverein). Schreibe auf, was du dort entscheiden möchtest!



# Recht auf Gesundheit

## KINDER- RECHTE

### DU HAST DAS RECHT gesund zu sein!

#### Was bedeutet das?

Wenn du krank bist, hast du das Recht, zum Arzt zu gehen und Medizin zu bekommen. Du solltest auch gesund essen, viel Wasser trinken, dich bewegen und genug schlafen, um gesund zu bleiben.

In Deutschland gehst du zum Arzt, wenn du krank bist. Können Kinder in anderen Ländern das auch? Warum vielleicht nicht?



Mache eine Liste von Dingen, die dir helfen, gesund zu bleiben (zum Beispiel viel Wasser trinken, gesund essen, Sport treiben). Spreche über deine Liste mit anderen Personen!



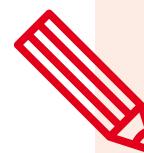
# Recht auf Schutz vor Gewalt

## DU HAST EIN RECHT AUF SCHUTZ VOR GEWALT!

### Was bedeutet das?

DU HAST DAS RECHT, SICHER UND GESCHÜTZT ZU SEIN. NIEMAND DARF DIR WEH TUN ODER DICH SCHLECHT BEHANDELN. DU SOLLST IN EINER UMGEBUNG LEBEN, IN DER DU DICH SICHER FÜHLST.

Wusstest du, dass auch Worte weh tun können?  
Ist dir so etwas schon passiert?



Gestalte dein eigenes Schutzschild: Du kannst es malen, basteln, einen Ort oder Namen von Personen aufschreiben, wo du dich besonders sicher fühlst.



## Recht auf Bildung

## DU HAST DAS RECHT AUF BILDUNG!

### Was bedeutet das?

Du darfst zur Schule gehen und alles lernen, was du brauchst, um später gut zurechtzukommen. Lernen ist wichtig, damit du neue Dinge entdeckst, Spaß hast und deine Träume erfüllen kannst.

Fallen dir Orte ein, an denen du gerne lernst und Neues entdeckst?



Über welches Thema wolltest du schon immer mehr wissen? Sprich mit anderen Kindern oder Erwachsenen über dein Thema und überlegt gemeinsam, wo ihr noch mehr Infos finden könnt.



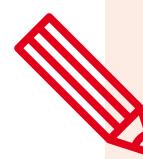
# Recht auf Spiel und Erholung

## DU HAST DAS RECHT ZU SPIELEN UND DICH ZU ERHOLEN!

### Was bedeutet das?

Das bedeutet, dass du Zeit zum Spielen, Toben und Entspannen haben solltest. Zeit zum Spaß haben! Beim Spielen kannst du deiner Fantasie freien Lauf lassen und neue Sachen ausprobieren.

Was machst du gerne in deiner freien Zeit?  
Wie erholst du dich und tankst neue Kraft und Energie auf?



Mache eine Liste deiner Lieblings-spiele oder Aktivitäten. Plane einen Tag, an dem du so viele wie möglich davon machst!



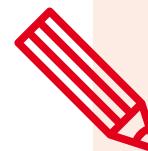
# Recht auf Privatsphäre

## DU HAST DAS RECHT AUF PRIVATSPHÄRE!

### Was bedeutet das?

DU HAST DAS RECHT, DEINE EIGENEN DINGE FÜR DICH ZU BEHALTEN UND IN DEINEM PERSÖNLICHEN BEREICH UNGESTÖRT ZU SEIN. ES SCHÜTZT DEINE PERSÖNLICHEN SACHEN, GEDÄNKEN UND INFORMATIONEN UND SORGT DAFÜR, DASS DU DICH SICHER UND RESPEKTIERT FÜHLST.

HAT JEMAND SCHON MAL ETWAS  
VON DIR ANGesehen, WAS DU  
Nicht wolltest? Wie hast du  
dich dabei gefühlt?



Denke an einen Ort, an dem du dich wohlfühlst und in Ruhe nachdenken kannst. Wenn du möchtest, male den Ort auf und überlege dir genau, warum dir der Ort wichtig ist.

# KINDER- RECHTE



## Recht auf Gleichheit!

## DU HAST DAS RECHT AUF GLEICHHEIT!

### Was bedeutet das?

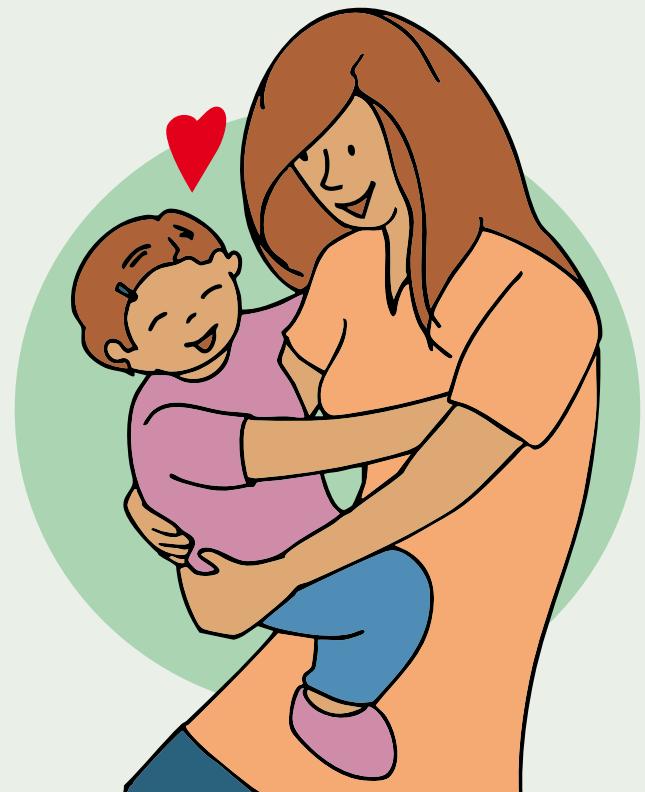
Alle Menschen sind gleich viel wert – egal, wo sie herkommen, welche Hautfarbe sie haben, welche Kleidung sie tragen oder wie groß sie sind. Jeder soll fair behandelt werden, und niemand soll ausgeschlossen werden.

Wurdest du schon einmal anders behandelt als andere Personen um dich herum?  
Wie hast du dich dabei gefühlt?



Stellt euch im Kreis auf und sagt, was ihr gerne mögt, zum Beispiel:  
„Ich mag die Farbe blau! Mein Lieblingstier ist...“  
Schaut, ob ihr etwas gemeinsam habt oder wo ihr unterschiedliche Interessen oder Vorlieben habt.

# Recht auf elterliche Fürsorge



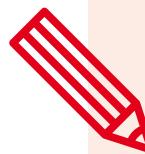
## KINDER- RECHTE

# DU HAST DAS RECHT AUF FÜRSORGE!

## Was bedeutet das?

Das bedeutet, dass Menschen, die dich lieben, wie zum Beispiel deine Eltern, Großeltern oder andere Erwachsene dafür sorgen, dass es dir gut geht und dich beschützen, trösten und unterstützen.

Überlege mit anderen Kindern, was für euch Fürsorge bedeutet, zum Beispiel eine Umarmung, die dir zeigt, dass du nicht alleine bist.



Stell dir vor, du bist Mama oder Papa eines Babys. Überlege mit anderen, was das Baby braucht, damit es sich sicher und glücklich fühlt, und was ihr als Eltern tun könnt.



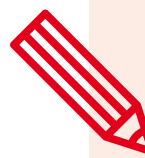
## Recht auf besondere Unterstützung

### DU HAST DAS RECHT AUF BESONDERE UNTERSTÜTZUNG!

#### Was bedeutet das?

DU HAST DAS RECHT, Hilfe zu bekommen. Vielleicht brauchst du Unterstützung beim Sehen, Hören, Reden, Lesen, Rechnen und Konzentrieren, damit du gut lernen oder bei Aktionen mitmachen kannst. Diese Hilfe soll dir dabei helfen, so zu leben wie alle anderen auch.

Brauchst oder brauchtest du schon mal Hilfe oder Unterstützung? Wenn ja, wer oder was hat dir geholfen?



Bastelt gemeinsam „Barrieren“ (zum Beispiel Papiermauern, Hindernisse, Hürden) und sprecht darüber, wie man Hindernisse überwinden kann.