



Das Zentrale Beratungstelephone für Senioren und Menschen mit Behinderung

hilft Ihnen u.a. bei allen Fragen zu:

- Freizeit, Begegnung
- Wohnen und Wohnumfeld
- Gesundheit
- Hilfen zu Hause
- Pflege
- finanziellen Hilfen
- und vielem mehr.....

Zu vielen Themen können Sie auch Material anfordern, das Ihnen kostenlos zugeschickt wird.

Die Seniorenberatungen

in Ihrem Stadtbezirk sind persönlich oder telefonisch erreichbar.

Die Beratung erfolgt im Auftrag der Stadt Köln, ist unabhängig, überkonfessionell und vertraulich.

Es ist auch möglich, dass Sie zu Hause besucht werden, wenn Sie in Ihrer Mobilität eingeschränkt sind.

Die Seniorenberatung

- **informiert und berät Sie** u.a. zu den Themen
 - Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und gesetzliche Betreuung
 - Wohnen im Alter, z.B. Service-Wohnen, Pflegeheim
 - Ambulante und stationäre Pflege
 - Pflegehilfsmittel
 - Freizeitgestaltung und bürgerschaftliches Engagement
- **unterstützt Sie** u.a. bei der Beantragung von
 - Grundsicherungsleistungen und Sozialhilfe
 - Wohngeld
 - Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung
 - Schwerbehindertenausweisen
 - Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung
- **vermittelt Ihnen** z.B.
 - Haushaltshilfen, Mahlzeitendienste und Hausnotrufsysteme
 - Fahrdienste
 - Häusliche Alten- und Krankenpflege
 - Kurzzeitpflege und Tagespflegeplätze
 - Beratung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen
 - Hospizdienste
 - Kulturelle Dienste und Einrichtungen.

Die Beratung für Wohnraumanpassung und Wohnungswechsel

berät und unterstützt Sie dabei auch mit alters-, krankheitsbedingten Einschränkungen oder wegen Behinderungen Ihre selbstständige Lebensführung in der eigenen Wohnung zu erhalten und zu fördern. Falls ein Umzug die beste Lösung sein sollte, hilft Ihnen die Beratungsstelle, eine Wohnung zu finden, die ihren Bedürfnissen entspricht.

Die aufgeführten Beratungen sind für die Seniorinnen und Senioren sowie deren Angehörige kostenlos!