



Stadt Köln



## Auf dem Weg in die Schule

Informationen für Eltern und  
Erziehungsberechtigte von  
Kindern, die vom 01.10.2020  
bis 30.09.2021 geboren sind



**Regionale  
Bildungsnetzwerke**  
Nordrhein-Westfalen

Bildungsbüro Köln





# Das tut Ihrem Kind gut

- eine Kindertageseinrichtung besuchen
- genug Schlaf (11 – 12 Stunden)
- gesunde Ernährung  
(viel Gemüse und Obst, wenig Zucker)
- wenig Medienkonsum: bis zu 30 Minuten am Tag (wenig Fernsehen, Tablet, Handy)
- Geschichten hören  
(vorlesen, Hörspiel hören)
- viel Bewegung  
(mit dem Ball spielen, auf den Spielplatz gehen, in den Wald gehen)



**Ermutigen und loben Sie Ihr Kind!**

# Auf dem Weg in die Schule

- selbstständig werden: sich selbst an- und ausziehen, zur Toilette gehen, Schuhe binden
- mit Stift und Schere umgehen können: Bilder ausmalen können, mit der Schere ausschneiden können
- zuhören können: zuhören in Gesprächen oder beim Vorlesen
- sprechen können: erzählen und sich ausdrücken können
- Natur entdecken: draußen Bäume und Tiere beobachten
- Buchstaben und Zahlen entdecken: im Alltag zählen, Würfelspiele spielen, Buchstaben und Zahlen in der Umgebung entdecken
- Schulweg üben: sobald Sie wissen, in welche Schule Ihr Kind gehen wird, den Schulweg ausprobieren und einüben

Ihre Kita nennt Ihnen gerne weitere Ideen, die für Sie und Ihr Kind passen.





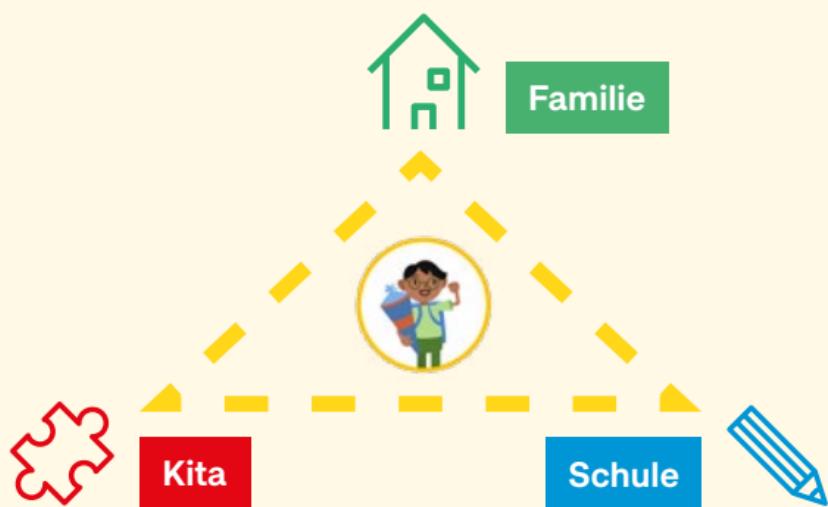
# Gemeinsam etwas tun

- gemeinsam Zeit verbringen
- gemeinsam einkaufen und kochen
- den Tisch decken und gemeinsam essen
- gemeinsam spielen, basteln und bauen (zum Beispiel mit Lego, mit Bauklötzen)
- gemeinsam Bilderbücher ansehen und darüber sprechen, gerne in der Familiensprache
- gemeinsam singen, gerne in der Familiensprache
- gemeinsam auf dem Spielplatz sein oder in den Wald gehen



**Freuen Sie sich mit  
Ihrem Kind darüber,  
was es schon kann.**

# Eltern sind die ersten Fachleute für ihr Kind



- Eltern unterstützen ihr Kind in vielen Bereichen
- Eltern helfen ihrem Kind, indem sie Zeit mit dem Kind verbringen
- Eltern helfen ihrem Kind, indem sie viel mit dem Kind sprechen



Dieser QR-Code führt auf die Seite:  
*Wie begleite ich mein Kind im Übergang in die Schule?*

Informationen für Erziehungsbe rechtigte von 4- bis 6-jährigen Kindern



# Kontakt

**Regionales Bildungsbüro**

[regionalesbildungsbuero@stadt-koeln.de](mailto:regionalesbildungsbuero@stadt-koeln.de)



**Stadt Köln**

**Die Oberbürgermeisterin**

**Amt für Schulentwicklung**

**Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Gestaltung und Druck

Zentrale Dienste der Stadt Köln

Bildnachweis

© Esther Karlsen

13-CS/052-25/40/10.000/02.2025