

## **Lösung Quiz: Welcher Sommertyp bist du?**

- Frage 1** Man sollte am besten direkt morgens um 8 Uhr (Antwort A) einkaufen gehen.
- Frage 2** Die ideale Kleidung an einem Sommertag ist luftig und hell (Antwort B).
- Frage 3** Man sollte sich gar nicht ohne Sonnenschutz in der direkten Sonne aufhalten (Antwort A).
- Frage 4** Wasser und ungesüßer Tee kühlen am besten (Antwort C).
- Frage 5** An heißen Tagen sollte man 2 bis 4 Liter trinken (Antwort B).
- Frage 6** An heißen Tagen isst man am besten Milchspeisen, Obst und Rohkost (Antwort C).
- Frage 7** An heißen Tagen nimmt man am besten Kopfbedeckung, Sonnencreme und Sonnenbrille mit (Antwort A).
- Frage 8** Bei Hitze nachts erholt man sich am besten, wenn die Fenster auf sind und mit einer dünnen Decke oder Laken zum Schlafen (Antwort A).
- Frage 9** Eine Strecke für einen Spaziergang an heißen Tagen sollte schattige Stellen und grüne Orte wie Parks enthalten (Antwort A).
- Frage 10** Im Hochsommer lohnt es sich die Unterarme und Hände unter kaltes Wasser zu halten, weil es erfrischt und abköhlt (Antwort B).
- Frage 11** Die Mittagshitze lässt sich am besten mit einem Mittagsschlaf im kühlen Haus aushalten (Antwort C).

### **8 bis 11 richtige Antworten: Der Sonnenbader**

Die vielen Sommer in Mallorca haben sich ausgezahlt, du bist ein wahrer Sommerexperte! Du weißt genau, wie man sich richtig vor den Sonnenstrahlen schützt, Schatten findet und sich richtig abköhlt. Bravo! Vielleicht kannst du dein Expertenwissen ja beim nächsten Eis essen an deine Mitmenschen weitergeben.

### **4 bis 7 richtige Antworten: Der Sonnenkenner**

Mit einem Eis in der Hand im Freibad ausruhen, so lässt sich der Sommer genießen! Du kennst dich schon ziemlich gut aus, wie man die Hitze bändigen und den Hochsommer aushalten kann. Mit ein paar kleinen Tricks kannst du deinen Alltag im Sommer sogar noch angenehmer machen!

### **0 bis 3 richtige Antworten: Der Sonnenmuffel**

Du bist offensichtlich mehr der nordische Typ. Das blöde Schwitzen, die nervigen Mücken und dann auch noch kein Schatten weit und breit! Sobald die Temperaturen steigen, wünschst du dir den Winter wieder herbei. Schau doch mal in den Hitzeknigge rein! Wer weiß - vielleicht entwickelst du mit diesen Tricks und Tipps ja doch mehr Liebe für den Sommer