



**Stadt Köln**

# Häusliche Gewalt in meinem Umfeld: Wie kann ich helfen?

Aus unserer Reihe: vorsorgen, schützen, sicher sein –  
Die Kölner Präventionsgespräche.

Gewalt in Beziehungen – vor allem gegen Frauen – ist in Altersgruppen, Nationalitäten, Kulturen und Gesellschaftsgruppen weit verbreitet. Das Mithören und Mitwissen der Gewalt kann ebenfalls zur Belastung werden: Was kann ich tun? Wann rufe ich die Polizei? Wie helfe ich? Wie spreche ich das Thema an?

Wir informieren Sie über Hintergründe zum Kreislauf von Gewalt und zur Ambivalenz in Gewaltbeziehungen, so dass Sie Täterstrategien und Opferverhalten besser erkennen und nachvollziehen können. Wir geben Ihnen konkrete Hilfen an die Hand, was Sie selbst und andere tun können, damit häusliche Gewalt beendet werden oder nicht weiter eskalieren kann.



**Dienstag, 4. Februar 2025**

**17 bis 18:30 Uhr**

**VHS – Studienhaus am Neumarkt**

Die **Kölner Präventionsgespräche** sind eine neue Vortragsreihe des Kriminalpräventiven Rates Köln gemeinsam mit der Volkshochschule Köln: Kölner Bürger\*innen können sich zu aktuellen kriminalpräventiven Themen informieren und mit Fachleuten direkt vor Ort ins Gespräch kommen.



Die Teilnahme ist kostenfrei.

### **Anmeldung**

Aufgrund der begrenzten Platzzahl, melden Sie sich bitte unter Angabe der Kursnummer **A-111010** per E-Mail **vhs-kundenzentrum@stadt-koeln.de** oder telefonisch unter **0221 221-25990** an.

### **Veranstaltungsort**

Volkshochschule Köln – Studienhaus am Neumarkt  
Cäcilienstraße 35, 50667 Köln  
[www.vhs.koeln](http://www.vhs.koeln)

### **Veranstalter**

Kriminalpräventiver Rat Köln  
T: 0221 221-32211  
[www.stadt-koeln.de/zks](http://www.stadt-koeln.de/zks)

[www.stadt-koeln.de/praeventionsgespraeche](http://www.stadt-koeln.de/praeventionsgespraeche)

