



Hilfen

für von Gewalt Betroffene in Köln

(Häusliche) Gewalt

Welche Hilfen gibt es?

Neben dem bundesweiten Hilfetelefon gibt es in Köln ein professionelles Hilfenetzwerk zur Unterstützung von häuslicher Gewalt Betroffener. Die Einrichtungen betreuen, beraten und begleiten Opfer bei körperlicher, seelischer, wirtschaftlicher und sexualisierter Gewalt. Frauen und ihre Kinder sind besonders häufig von häuslicher Gewalt betroffen.



Anlaufstellen für von häuslicher Gewalt Betroffene



FRAUEN- UND MÄDCHENBERATUNGSSTELLEN

Die Beratungsangebote sind kostenlos und auf Wunsch anonym.

Die Beratungsstellen sind Anlaufstellen für Frauen und Mädchen in psychischen und sozialen Notlagen. Sie bieten kurzfristig telefonische oder persönliche Beratung, Information und Unterstützung an. Sie leisten auch Hilfe in Gewaltsituationen.

agisra e.V.

Salierring 48 | 50677 Köln
info@agisra.org | www.agisra.org

0221/124019

Information und Beratung von Migrantinnen und Flüchtlingsfrauen; Beratung und Therapie in verschiedenen Sprachen

Begegnungs und Fortbildungszentrum muslimischer Frauen e.V.

Liebigstr. 120b | 50823 Köln
kontakt@bfmf-koeln.de | www.bfmf-koeln.de

0221/8001210

u.a. Träger dreier Bildungswerke und der freien Jugendhilfe, Migrations- und Flüchtlingsberatungsstelle

Der Wendepunkt – Frauenberatung und Gewaltschutzzentrum

Danzierstr. 142 a | 51063 Köln
wendepunkt@diakonie-michaelshoven.de
www.diakonie-michaelshoven.de

0221/9956-4444

Trennung, Scheidung, Konflikte innerhalb der Familie, Beratung von Migrantinnen

Feministisches Frauen-Gesundheitszentrum HAGAZUSSA e. V.

Neuhöfferstr. 37 | 50679 Köln
info@frauengesundheitszentrum-koeln.de
www.frauengesundheitszentrum-koeln.de

0221/8017778

Gesundheitliche Belange von Frauen und Mädchen Beratungs- und Informationsangebot

Frauenberatungsstelle FrauenLeben e.V.

Venloer Str. 405-407 | 50825 Köln-Ehrenfeld
mail@frauenleben.org | www.frauenleben.org

0221/9541661

Trennung, Scheidung, (häusliche) Gewalt; Stalking; Probleme in der Partnerschaft; Beratung und Unterstützung bei sexualisierter Gewalt

Frauenberatungszentrum Köln e.V.

Friesenplatz 9 | 50672 Köln
fbz-koeln@netcologne.de
www.frauenberatungszentrum-koeln.de

0221/4201620

Trennung, Scheidung, körperliche, seelische, sexualisierte und häusliche Gewalt, Konflikte innerhalb der Familie, Selbstbehauptung, Stalking, Mobbing

HennaMond e.V. - Mut, Rat und Lebenshilfe

Wilhelm-Sollmann-Str. 103 | 50737 Köln
info@hennamond-verein.de
www.hennamond-ev.de

0221/16993101

Hilfe und Beratung für Frauen und Männer, die von familiärer Gewalt, Zwangsheirat oder Ehrenmord betroffen sind

Holla e.V.

Industriestraße 131 C | 50996 Köln
info@holla-ev.de | www.holla-ev.de

0221 / 93546699

Zentrum für intersektionale Gesundheit (Hauptzielgruppe: Mädchen* und Frauen*), Beratung aus intersektionaler und rassismus-sensibler Perspektive

LOBBY FÜR MÄDCHEN e.V. – Mädchenberatungsstelle

Fridolinstr. 14 | 50823 Köln-Ehrenfeld
info@lobby-fuer-maedchen.de
www.maedchenhauskoeln.de

0221/45355650

Beratung für Mädchen und junge Frauen zwischen 12 und 27 Jahren, Schwerpunkte (sexualisierte) Gewalt und Ess-Störungen

Notruf für vergewaltigte Frauen – Frauen gegen Gewalt e.V.

Herwarthstr. 10 | 50672 Köln
mailbox@notruf-koeln.de | www.notruf-koeln.de

0221/562035

Beratung, Begleitung, Hilfestellung für Frauen, die sexualisierte Gewalt erlebt haben

Paula e.V. Köln

An St. Magdalenen 11 | 50678 Köln
www.paula-ev-koeln.de

0221/96676422

Mi 14-16 Uhr, Do 10-12 Uhr
Beratungsstelle für Frauen ab 60 Jahren

Kompetenzzentrum Selbstbestimmt Leben, Köln

Pohlmannstr. 13 | 50735 Köln
info@ksl-koeln.de | www.ksl-koeln.de

0221/2771703 oder **0221/322290**

Interessenvertretung, Beratung und Unterstützung für alle zum Thema Behinderung



**BUNDESWEITES
HILFETELEFON**



**HILFE TELEFON
GEWALT GEGEN FRAUEN**

08000 116 016

www.hilfetelefon.de

WIR SIND GEGEN GEWALT-tätig!

Die meisten der genannten Beratungsangebote sind im
„NETZWERK Häusliche Gewalt“ oder im
„ARBEITSKREIS gegen Gewalt an Frauen“ engagiert.

Weitere Informationen unter
<https://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/soziales/gleichstellung/>

Kontakt über:

Amt für Gleichstellung von Frauen und Männern
Stadthaus Deutz-Ostgebäude

Willy-Brandt-Platz 3 | 50679 Köln

gleichstellungsamt@stadt-koeln.de
0221/221-24575



Gestaltung: KREATIVKONTOR Köln



Stadt Köln



Anlaufstellen

für von häuslicher Gewalt Betroffene



GEWALTSCHUTZZENTREN BEI HÄUSLICHER GEWALT UND STALKING

Sie bieten von häuslicher Gewalt und Stalking Betroffenen (auch männlichen Opfern) kurzfristig telefonische oder persönliche Beratung und Begleitung an – insbesondere auch nach einem Polizeieinsatz aufgrund des Gewaltschutzgesetzes.
Die Beratung ist kostenlos und anonym.

**Linksrheinisches Gewaltschutzzentrum:
Sozialdienst katholischer Frauen e.V.**
Mauritiussteinweg 77-79 | 50676 Köln
gewaltschutz@skf-koeln.de | www.skf-koeln.de
0221/126 95-0

Das Gewaltschutzzentrum des SkF e.V. unterstützt im Rahmen der Psychosozialen Prozessbegleitung Gewaltopfer von der ersten Vernehmung bis zum Abschluss eines möglichen Gerichtsverfahrens.

**Rechtsrheinisches Gewaltschutzzentrum:
Der Wendepunkt -
Diakonie Michaelshoven e.V.**
Danzierstr. 142 a | 51063 Köln
wendepunkt@diakonie-michaelshoven.de
www.diakonie-michaelshoven.de
0221/99 56-44 44



KONTAKTSTELLEN FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN

**Sozialdienst katholischer Frauen e.V. –
Cafe Auszeit** Mauritiussteinweg 77-79 |
50676 Köln | cafe-auszeit@skf-koeln.de
0221/12 695-310

Mo/Di/Do/Fr 11-15 Uhr, Mi 15-19 Uhr,
Kontakt- u. Beratungsstelle für Frauen mit
besonderen sozialen Schwierigkeiten, unver-
bindliche Aufenthaltsmöglichkeit, Körper-
und Wäschepflege, Kleiderkammer

Café Auszeit - Zwei“ An der Fuhr 3 |
50997 Köln | cafe-auszeit2@skf-koeln.de
02232/148 292 Di/Do 10-15 Uhr

Café Mäc Up / Mädchencafé
Gereonstr. 13 | 50670 Köln
maec-up@skf-koeln.de
0221/126 955 101
Mo/Mi/Do/Fr 12-15 Uhr, Di 10-13 Uhr

Frau Schmitzz – WenDo
Körnerstr. 77 | 50823 Köln
kontakt@frauschmitzz.de
0221/73 91 606
Feministische Selbstbehauptung und Selbst-
verteidigung für Mädchen und Frauen e.V.



SCHUTZ & UNTERKUNFT

**Autonome Frauenhäuser
(für Frauen mit und ohne Kinder)
Frauen helfen Frauen e.V.**
Büro: Stammstr. 66 a | 50823 Köln-Ehrenfeld
verwaltung@frauenhelfenfrauen-koeln.de
www.frauenhaus-koeln.de
0221/ 51 55 12

**Anonyme Standorte:
1. Autonomes Frauenhaus**
1.frauenhaus@frauenhelfenfrauen-koeln.de
0221/ 51 55 02

2. Autonomes Frauenhaus
2.frauenhaus@frauenhelfenfrauen-koeln.de
0221/ 51 55 54

Aufnahme Tag und Nacht bei – akuter –
Bedrohung durch Gewalt; Aufnahme unab-
hängig von Herkunft und Aufenthaltsstatus;
mehrsprachiges Team; Informationen über
freie Plätze in Frauenhäusern unter
www.frauen-info-netz.de

**Aufnahme- und Wohnheim
(für Frauen mit und ohne Kinder)
Elisabeth-Fry-Haus –
Diakonie Michaelshoven e.V.**
Albert-Schweitzer-Str. 2 | 50968 Köln-Raderthal
efh@diakonie-michaelshoven.de
www.diakonie-michaelshoven.de
0221/ 99 56-43 00

Notaufnahme und Wohnangebot für Frauen
in verschiedenen Notlagen

**Frauenwohnheim Pallenbergstraße
Internationaler Bund Soziale Dienste
GmbH**
Pallenbergstr. 24 | 50737 Köln
frauenwohnheim-koeln@ib.de
0221/746 841

Wohnheim für alleinstehende Frauen,
Schwangere und Frauen mit Kindern;
Vermittlung durch die Stadt Köln, Amt für
Wohnungswesen



POLIZEIPRÄSIDIUM KÖLN

**Kriminalkommissariat
Kriminalprävention/Opferschutz**
kriminalpraevention.koeln@polizei.nrw.de
<https://koeln.polizei.nrw/kriminalpraevention>
0221/229-86 55

Opferschutzbeauftragte
opferschutz.koeln@polizei.nrw.de
<https://koeln.polizei.nrw/artikel/opferschutz-bei-der-polizei-koeln>
0221/229-80 80



HILFE FÜR KINDER

**Deutscher Kinderschutzbund
Ortsverband Köln e.V.**
Bonner Str. 151 | 50968 Köln-Bayenthal
info@kinderschutzbund-koeln.de
www.kinderschutzbund-koeln.de

0221/57 777-0

Beratung und Hilfe für Eltern und Kinder in
familiären Krisensituationen; Präventions-
angebote in der frühen Kindheit

**Der Wendepunkt
– Kinder- und Jugendberatung**
Diakonie Michaelshoven e.V.
Kalker Hauptstr. 247-273 | 51103 Köln
wendepunkt@diakonie-michaelshoven.de
www.diakonie-michaelshoven.de

0221/99 56-44 44

Beratung, Unterstützung für Kinder und
Jugendliche nach Miterleben von Partner-
gewalt (siehe auch Interventionsstellen)



STADT KÖLN

**Amt für Gleichstellung von Frauen
und Männern**
gleichstellungsamt@stadt-koeln.de
0221/ 221-24 575

Jugendamt
jugendamt@stadt-koeln.de
0221/221-24 880

Sozialamt
sozialamt@stadt-koeln.de



BERATUNG FÜR MÄNNER

**Arbeiterwohlfahrt – Kreisverband Köln
e.V., Fachbereich für Gewaltprävention**
Venloer Wall 15 | 50672 Köln
info@awo-koeln.de | www.awo-koeln.de
0221/888 10-102 oder 0221/ 20 407-0

**Haus der Sozialen Dienste des
Sozialdienst Katholischer Männer
Köln e.V.**
Große Telegraphenstraße 31 | 50676 Köln
info@skm-koeln.de | www.skm-koeln.de
0221/2074-0

Haus der Sozialen Dienste Porz
Goethestraße 7 | 51143 Köln Porz
buero-porz@skm-koeln.de | www.skm-koeln.de
02203/95 536-0
Beratung, Krisenintervention, Gewaltpräven-
tion

WIR SIND GEGEN GEWALT-*tätig!*