



Liebe Leserinnen und Leser,

das Frühjahr war im Hinblick auf das Wetter ja sehr wechselhaft. Nun ist aber schon der Sommer in Sicht und wir hoffen mit Ihnen auf eine warme Jahreszeit mit vielen Gelegenheiten für eine sommerliche Freizeitgestaltung. Unsere Bildungsangebote sind wetterunabhängig. In der Zeit vom 1. Juli bis zum 31. August bieten wir Ihnen viele Möglichkeiten freie Zeit für interessante Kurse oder Veranstaltungen zu nutzen.

Wenn Sie uns im Internet besuchen und als Suchbegriff „Sommerprogramm“ eingeben, finden Sie ein vielfältiges Ideenspektrum. Bestimmt ist auch für Sie etwas dabei!

> [Verschaffen Sie sich hier einen Überblick](#)

Ich wünsche Ihnen viel Vergnügen bei Ihrem ganz persönlichen Bildungs-Sommerfahrplan mit Ihrer VHS.

Ihr
Jakob Schüller
Leiter der Volkshochschule Köln

Wie viel Wasser braucht der Mensch?



© Shutterstock

"Wie viel Wasser braucht der Mensch?" – Diese Fragestellung weckte am 4. Mai 2017 das Interesse vieler Menschen im FORUM Volkshochschule am Neumarkt. Was es mit dieser Frage auf sich hat, wurde an diesem Informationsabend schnell deutlich.

> [Mehr Informationen](#)

Noch mehr Beratung



© Volkshochschule Köln

Wir wurden vom Ministerium für Arbeit, Integration und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen (MAIS) im Rahmen des Förderprogramms Beratung zur beruflichen Entwicklung (BBE) als Fachberatungsstelle Berufliche Anerkennung zugelassen.

> [Mehr Informationen](#)

Jugendintegrationskurse: Die Praxisphase beginnt



© Volkshochschule Köln

Im ersten Jugendintegrationskurs beginnt jetzt die Praxisphase. Deshalb herrscht in unserer VHS am Bergischen Ring in Mülheim seit einiger Zeit rege Betriebsamkeit. Für die Teilnehmenden der ersten Jugendintegrationskurse sowie für unser Team vor Ort ist es an der Zeit, sich um die Praktikumsplätze zu kümmern. Denn im Konzept für Jugendintegrationskurse ist im achten Modul ein zwei- bis dreiwöchiges Praktikum vorgesehen.

> [Mehr Informationen](#)

Medienfest.NRW jetzt erstmals im VHS-Studienhaus



© Content Company

Seit vielen Jahren ist das Medienfest.NRW in Köln ein wichtiger Pfeiler für die Aus- und Weiterbildung in der Medienbranche. Seit jeher sind wir als Kooperationspartner dabei, jetzt erstmals als Mitveranstalter. Am Samstag, den 10. Juni, können sich wieder Berufsanfänger, Quereinsteiger und Medienbegeisterte von Jung bis Alt rund um verschiedene Medienberufe und Qualifizierungsprogramme informieren, vernetzen, mitmachen und beraten lassen.

> [Mehr Informationen](#)

Erst der Kurs, dann der Hund



© Alexandra Schlump

Sie möchten sich einen Hund anschaffen? Wir unterstützen Sie bei der Wahl des passenden Tieres. In diesem Theorie-Praxis-Seminar an einem Wochenende im Juli

wird Ihnen zuerst wichtige Theorie vermittelt, bevor wir zur Praxiseinheit ein Tierheim besuchen.

> [Mehr Informationen](#)

Massage und Yoga für Eltern und Kind



© Claudia Berlinger

"Mir ist soooo laaaaaangweilig!" Diesen Satz werden Sie am Sonntag, 25. Juni, ganz bestimmt nicht von Ihrem Kind hören. Dafür sorgen Figuren aus dem Yoga: der Hund, das Öl, die Kobra, das Dreieck und der Flieger.

> [Mehr Informationen](#)

Unser Sommer-Extra: Schülerkurse in den Ferien!



© AntonioGuillemF/panthermedia.net

Natürlich sollen die Ferien in der Hauptsache auch wirklich Ferien sein. Zeit zum Erholen, zum Energie tanken und zum Chillen. Wir bieten aber auch gute Ideen, um Lücken aufzuarbeiten oder einfach mal etwas Neues zu lernen. Dafür lohnt es sich, Zeit aufzuwenden und die Ferien zu nutzen. Danach lässt es sich gut (durch)starten.

> [Mehr Informationen](#)

Faszination Photoshop



© Schwaighofer Art

Matthias Schwaighofer, der bekannte und sympathische Photoshopkünstler aus Österreich - nicht zu verwechseln mit dem nicht weniger bekannten Schauspieler Matthias Schweighöfer - ist live zu Gast im FORUM Volkshochschule. Ein kurzweiliger Abend mit viel Witz und Spaß, aber auch mit beeindruckenden Ergebnissen. Ein Augenschmaus für jeden Fotointeressierten.

> [Mehr Informationen](#)

Für Sie vor Ort



© Volkshochschule Köln

Damit auch in den Abendstunden und an Wochenenden ein geordneter Kurs- und Veranstaltungsverlauf sichergestellt ist, beschäftigen wir Helferinnen und Helfer. Die zurzeit 45 jungen Kolleginnen und Kollegen, überwiegend Studentinnen und Studenten, sind im Rahmen einer geringfügigen Beschäftigung für Servicetätigkeiten rund um die Kursveranstaltungen vor Ort. Sie repräsentieren uns und stehen als Ansprechpersonen jederzeit zur Verfügung. Als engagiertes Team leisten sie unverzichtbare Dienste.

Stellvertretend für alle Helferinnen und Helfer zeigt das Foto oben Jan Hövels bei der Arbeit am Unterrichtsstandort KOMED.

Cologne Pride 2017: Wir sind dabei!



© gayflag by Guanaco/CC0

Am 9. Juli findet in Köln der diesjährige Christopher Street Day/Cologne Pride statt. Wir beteiligen uns mit mehreren Aktivitäten im gesellschaftspolitischen Kontext.

> [Mehr Informationen](#)

STADT.KOELN: Stadtgespräch - Lebendige Demokratie durch gute Beteiligungskultur



© Stadt Köln

Am 23. Mai laden wir Sie herzlich zum vorerst letzten Stadtgespräch mit Oberbürgermeisterin Henriette Reker ein. Diesmal begrüßen wir Sie im Bezirksrathaus Chorweiler von 19 bis 22 Uhr. Nutzen Sie diese Möglichkeit, im Gespräch mit der Oberbürgermeisterin die Beteiligungskultur in Köln weiterzudenken. Ihre Anregungen werden in Leitlinien für die Bürgerbeteiligung in Köln einfließen.

> [Einladung zum Stadtgespräch am 23. Mai in Chorweiler](#)

> [Leitlinienprozess zur Beteiligung von Bürgerinnen und Bürgern](#)

Veranstaltungs-Tipps:

Adobe Lightroom CC - Wochenendseminar

27. und 28. Mai - 10 bis 17 Uhr - VHS im Komed

> [mehr](#)

Was tun gegen die Spaltung der Gesellschaft?

31. Mai - 18 Uhr - FORUM Volkshochschule im Museum am Neumarkt

> [mehr](#)

Bildung 4.0 - Politische Weichen für die Welt von morgen

13. Juni - 18 Uhr - FORUM Volkshochschule im Museum am Neumarkt

> [mehr](#)

Free Eyes Yoga - Verlasse dich auf deine Sinne

18. Juni - 15 Uhr - VHS-Studienhaus am Neumarkt

> [mehr](#)

Wenn alles rund läuft! Optimieren Sie Ihr Gehen und Laufen

25. Juni - 10.30 Uhr - VHS im Bezirksrathaus Lindenthal

> [mehr](#)

Rendezvous mit der Politik!

6. Juli - 10.30 Uhr - FORUM Volkshochschule im Museum am Neumarkt

> [mehr](#)

Wie gefällt Ihnen dieser Newsletter?



SCHREIBEN SIE UNS



Online unter www.vhs-koeln.de und ab sofort auch unter www.vhs.koeln

[Besuchen Sie uns auch auf Facebook](#)

Haben Sie Fragen? Wir helfen Ihnen gerne. [Kontaktieren](#) Sie uns.

[Impressum](#): Stadt Köln, Die Oberbürgermeisterin Henriette Reker, Rathausplatz 2, 50667 Köln

[Inhaltlich Verantwortlicher](#) nach § 55 Abs. 2 Rundfunkstaatsvertrag

[Vom Newsletter abmelden](#)