



### Liebe Leserinnen und Leser,

endlich zeigt sich draußen in der Natur wieder das junge Grün und wir freuen uns auf den unaufhaltsam herannahenden Frühling. Da lässt sich gut Kraft und Energie schöpfen für spannende Veranstaltungen und Kurse aus unserem Bildungsangebot. Starten Sie mit uns durch. Schon in der ersten Woche nach den Osterferien beginnen in den verschiedenen Programmbereichen über 200 Kurse.

> [Verschaffen Sie sich hier einen Überblick](#)

Ich freue mich, wenn dieser Newsletter Ihnen zu guten Ideen für einen bildungsstarken Frühling verhilft.

Ihr  
Jakob Schüller  
Leiter der Volkshochschule Köln

### Für Frauen, die etwas reißen wollen...



© Mélina Garibyan / storyatelier

Offenbar gibt es immer mehr Frauen, die etwas reißen wollen. Jedenfalls stieß der dreitägige Workshop "Empowerment und Selbstmarketing mit Digital Storytelling" im vergangenen November auf große Resonanz. Jetzt kommt es zur Neuauflage.

> [Empowerment und Selbstmarketing](#)

### Storie di Vita, Morte e Miracoli!



© Ina Veiser

Mit unserer Italienisch-Dozentin Antonella Simonetti haben wir auch eine begnadete Geschichtenerzählerin in unseren Reihen. Als gebürtige Italienerin lebt sie durch und durch nach dem Spruch: „Worte sind die Brücke zum Herzen und der Schlüssel zur Seele!“

> [Mehr Informationen](#)

## Mehr als nur "über die Rolle" - Faszientraining



© shutterstock.com

Faszientraining ist in aller Munde – natürlich auch bei uns. Denn in der Tat: Nach neueren Erkenntnissen ist unser Faszienewebe eine Ursache für viele Rückenprobleme, ebenso wie für manch andere Beschwerden des Bewegungsapparates bis hin zu Kopfschmerzen.

> [Mehr Informationen](#)

## Volkshochschulen der Region kooperieren zum digitalen Wandel



© shutterstock.com

Seit Anfang März 2017 entwickeln die Volkshochschulen Köln, Mönchengladbach und Meerbusch gemeinsam neue Konzepte für Bildungsangebote zur Förderung der digitalen Kompetenz. Ziel ist es, digitale Technik und moderne Lernmittel in den Unterricht zu integrieren, um im Ergebnis flexibler und kundenfreundlicher zu werden.

> [Mehr Informationen](#)

## Speed-Dating zur NRW-Landtagswahl



© Norman Zey / VHS Köln

„Rendez-vous mit der Politik!“ – Das war die Überschrift für das „Politische Speed-Dating zur NRW-Landtagswahl“ der Volkshochschule Köln am 20. Februar 2017. Mit dieser Veranstaltung wollten wir Erstwählerinnen und Erstwähler auf die Landtagswahl am 14. Mai einstimmen. Dabei sollte deutlich werden, was es bedeutet, die eigene Stimme abzugeben und somit über die politische und gesellschaftliche Weiterentwicklung des Landes Nordrhein-Westfalen mitzubestimmen.

> [Mehr Informationen](#)

## Gute Noten für unsere Berufliche Bildung



© VHS Köln

Ja, da haben wir uns sehr gefreut!

Die Auswertung einer Teilnehmerbefragung in Seminaren der Beruflichen Bildung konnten wir mit positivem Ergebnis abschließen. Es gab vornehmlich gute bis sehr gute Beurteilungen durch die Seminarbesucher.

> [Mehr Informationen](#)

## Kurssuche mobil - Die vhsApp



© DVV

Ganz egal, wo Sie gerade sind: Mit der vhsApp können Sie bundesweit nach Ihrem Kurs suchen und diesen mit einem Klick buchen. Auch wir sind über die App direkt zu erreichen.

Alle Infos und die Downloadlinks für Android und IOS finden Sie hier:

> [Mehr Informationen](#)

## Halbzeit bei MOQI - Hohe Erfolgsquote



© VHS Köln

Das Projekt MOQI (Motivation, Qualifikation, Integration) entwickelt neue berufliche Perspektiven für benachteiligte junge Erwachsene im Alter von 18 bis 35 Jahren. 86 Menschen haben das Projekt bislang vollständig durchlaufen, und weit mehr als die Hälfte (55 Teilnehmende, das sind 64 %) haben bereits eine neue Perspektive in Form von Arbeit, Ausbildung oder schulischer Bildung gefunden.

> [Mehr Informationen](#)

## Starke Beteiligung an der Mitwirkungsveranstaltung



© VHS Köln

Im Januar fand im FORUM Volkshochschule unsere jährliche Mitwirkungsveranstaltung statt. Gut 80 Dozierende und VHS-Kundinnen und -Kunden folgten der Einladung und nutzten die Gelegenheit, sich über die VHS zu informieren und an der Weiterentwicklung der Einrichtung zu beteiligen.

> [Mehr Informationen](#)

---

## STADT.KOELN: Stadtgespräch: Lebendige Demokratie durch gute Beteiligungskultur



© Stadt Köln

Am 25. April laden wir Sie herzlich zum 9. Stadtgespräch mit Oberbürgermeisterin Henriette Reker ein. Diesmal begrüßen wir Sie im Bezirksrathaus Chorweiler von 19 bis 22 Uhr. Nutzen Sie diese Möglichkeit, im Gespräch mit der Oberbürgermeisterin die Beteiligungskultur in Köln weiterzudenken. Ihre Anregungen werden in Leitlinien für die Bürgerbeteiligung in Köln einfließen.

> [Einladung zum Stadtgespräch am 25. April in Chorweiler](#)

> [Leitlinienprozess zur Beteiligung von Bürgerinnen und Bürgern](#)

---

### Veranstaltungs-Tipps:

#### **Stories from Ireland with Lorcan Flynn**

24. März - 18 Uhr - VHS-Studienhaus am Neumarkt

> [mehr](#)

#### **Die Sexualität der Bäume und die Liebe zu und unter ihnen**

30. März - 19:30 Uhr - VHS-Studienhaus am Neumarkt

> [mehr](#)

#### **Nach BREXIT mehr Exit? Welche EU wollen wir ohne die Briten?**

28. April - 17 Uhr - Regionalvertretung Europäische Kommission, Bonn

> [mehr](#)

#### **Wasser und Garten: Oasen und Lebensadern**

12. Mai - 16 Uhr - VHS-Biogarten Thurner Hof

> [mehr](#)

#### **Sprachkarate**

20. Mai - 10 Uhr - VHS im Bezirksrathaus Lindenthal

> [mehr](#)

**Leben am Fluss: Architekturführung im Rheinauhafen**  
20. Mai - 11:30 und 14 Uhr - Hafenamts

> [mehr](#)

## Wie gefällt Ihnen dieser Newsletter?

 **SCHREIBEN SIE UNS**



Online unter [www.vhs-koeln.de](http://www.vhs-koeln.de) und ab sofort auch unter [www.vhs.koeln](http://www.vhs.koeln)

[Besuchen Sie uns auch auf Facebook](#)

Haben Sie Fragen? Wir helfen Ihnen gerne. [Kontaktieren Sie uns](#).

Impressum: Stadt Köln, Die Oberbürgermeisterin Henriette Reker, Rathausplatz 2, 50667 Köln

Inhaltlich Verantwortlicher nach § 55 Abs. 2 Rundfunkstaatsvertrag

[Vom Newsletter abmelden](#)