



© panthermedia.net/Konstanttin

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

mit Kraft und Wärme hält nun doch der Frühling Einzug. Der Mai, der ja bekanntlich alles neu macht, steht vor der Tür. Welche Neuigkeiten es bei der VHS Köln gibt, lesen Sie in diesem Newsletter. Und das Frühjahr spielt dabei natürlich auch eine Rolle, denn erstmalig bieten wir die beliebten Kurse "Outdoor-Fitness" und "Lauftraining" im Rheinpark an. Lesen Sie auch, welche neue Wolke - Cloud - in diesem Frühjahr am VHS-Himmel aufgetaucht ist.

Viel Vergnügen bei der Lektüre wünscht Ihnen

Jakob Schüller
Leiter der VHS Köln

Innovatives Lernen und Vernetzen auch in Köln vhs.cloud der deutschen Volkshochschulen



© DVV

Der Deutsche Volkshochschul-Verband (DVV), die Volkshochschul-Landesverbände und die Volkshochschulen haben mit der vhs.cloud die bundesweit erste Lern- und Arbeitsumgebung für die Weiterbildung im digitalen Zeitalter an den Start gebracht. Mit der vhs.cloud macht auch die Volkshochschule Köln als große Weiterbildungsanbieterin einen weiteren Schritt ins digitale Zeitalter in Deutschland.

> [Mehr Informationen](#)

1968 - ein Renner



© Zebra Werbeagentur

Selten war ein Programmheftmotiv so gefragt wie in diesem Semester. Offensichtlich ist die Erinnerung an den Zeitgeist von vor 50 Jahren durch die farbliche und textliche Gestaltung so treffend gelungen, dass uns Anfragen wie nie zuvor erreicht

haben. Interessiert waren übrigens nicht nur Menschen, die 1968 als das Jahr der "Revolte" selbst erlebt haben. Unser Motiv wird in diesem Jahr bei so manchem 50. Geburtstag als Überraschung auftauchen. Die letzten drei Plakate im Format DIN A1 sind unter unseren Facebook-Followern verlost worden. Die Erwartungen an das Titelbild für das zweite Semester 2018 sind hoch. Sie dürfen gespannt sein...

FORUM Volkshochschule Ein Top-Veranstaltungsort weiterhin im Aufwind



© VHS Köln

Seit vielen Jahren präsentiert die VHS im FORUM Volkshochschule im Museum am Neumarkt ein vielbeachtetes und spannendes Veranstaltungsangebot oft in neuen, interessanten Kooperationen. Da Sie natürlich nicht alle Angebote im FORUM Volkshochschule wahrnehmen können, möchten wir Ihnen drei erfolgreiche Veranstaltungen aus dem vergangenen März vorstellen:

- > ["Kann denn Liebe Sünde sein? Homosexualität und Religion" \(4. März\)](#)
- > ["Equal Pay Day 2018" Transparenz gewinnt – das WIR stärkt MICH! \(14. März\)](#)
- > [Umkämpfte Erinnerungen - Diskussion über das geplante Denkmal an der Keupstraße \(24. März\)](#)

Erziehende im Aufbruch Neue Maßnahme am 1. April gestartet



© pixabay.com

Zusammen mit den beiden Vereinen "förderungs- & bildungsgemeinschaft jugend- und altenarbeit vingst/ostheim" Köln sowie "Frauen gegen Erwerbslosigkeit" haben wir eine vom Jobcenter Köln öffentlich ausgeschriebene Maßnahme eingeworben. Das neue Angebot "Erziehende im Aufbruch" ist am 1. April gestartet und richtet sich an Menschen mit Familienverantwortung im Arbeitslosengeld-II-Bezug. Durch die Maßnahme sollen die Teilnehmenden einen Integrationsfortschritt zur Verringerung und Vermeidung der Hilfebedürftigkeit erreichen. Eine Kinderbetreuung während der Teilnahmezeit ist sichergestellt.

- > [Mehr Informationen](#)

Gesundheitscoach VHS mit neuem Konzept



© pixabay.com

Die vielseitige Coaching-Branche verändert sich am Puls der Zeit und im Takt der rasanten gesellschaftlichen Veränderungen. Ein zentraler Trend ist die Rückbesinnung auf die eigene Gesundheit. Themen wie Work-Life-Balance, Anti-Stress-Yoga oder Digital Detox stehen nicht nur bei jedem einzelnen, sondern auch auf den Unternehmens-Agenden ganz oben.

> [Mehr Informationen](#)

Bewegung an einem besonderen Ort



© Stadt Köln

Im Rechtsrheinischen wird jetzt auch der Rheinpark für unsere Bewegungsangebote genutzt – Outdoor Fitness an diesem besonderen Ort hat einen besonderen Reiz. In der jetzigen Form besteht der Park seit der Bundesgartenschau 1957. Viele Anlagen und Gebäude aus dieser Zeit sind erhalten – allem voran die Kleinbahn, die auch heute noch zur Freude von Groß und Klein durch den Park fährt. Ebenfalls seit 1957 wird hier auch ein Heilwasser gefördert, das nicht nur in der Claudius-Therme genutzt wird, sondern auch außerhalb kostenlos zum Probieren gezapft werden kann.

> [Mehr Informationen](#)

STADT.KOELN: Jugendbefragung



© Adobe Stock/ivector

70.000 Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 14 bis einschließlich 20 Jahren sind aufgerufen, sich an der ersten Jugendbefragung in Köln zu beteiligen. Wir wollen Informationen darüber gewinnen, wie junge Menschen Köln sehen, was ihnen fehlt oder was sie sich wünschen. Bis zum 3. Juni 2018 sind die Fragen freigeschaltet.

> [Mehr Informationen](#)

"Stil my guitar ...", der Sound der 68er



© Burkhard Wolters

8. Juni, 19 Uhr, FORUM Volkshochschule
Hören Sie Klassiker der 1960er und 1970er Jahre auf einer Gitarre mit Burkhard „Buck“ Wolters.

> [Mehr Informationen](#)

Veranstaltungs-Tipps:

Zeit- und Wissensmanagement mit OneNote

6. Mai, 10 bis 16 Uhr, VHS im KOMED

> [mehr](#)

Nur für Frauen: Ein Tag für meine Mitte - Neue Kraft für den Beckenboden

12. Mai, 10:30 bis 14:30 Uhr, 24 Euro, VHS Studienhaus am Neumarkt

> [mehr](#)

Free your Eyes-Yoga

Verlasse dich auf deine Sinne - Yoga mit geschlossenen Augen

12. Mai, 15 bis 18 Uhr, 18 Euro, VHS Studienhaus am Neumarkt

> [mehr](#)

Linux professionell anwenden: Systemverwaltung

Bildungsurlaub

14. bis 18. Mai, 9 bis 16:30 Uhr, 314 Euro plus 24 Euro für Schulungsunterlagen, VHS im KOMED

> [mehr](#)

PR-Berater VHS

Modul 1 - Public Relations - professionelle Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

14. bis 16. Mai, 9 bis 16:30 Uhr, VHS im KOMED

> [mehr](#)

Excel-Übungskurs (online) für Fortgeschrittene im Home-Office

Ein gesteuerter Selbstlernkurs mit Unterstützung des Dozenten, ohne Präsenzphasen in der VHS

28. Mai bis 9. Juli, VHS im KOMED

> [mehr](#)

Faszination Faszien

2. Juni, 10:30 bis 14:30 Uhr, 24 Euro, VHS Studienhaus

> [mehr](#)

Wie gefällt Ihnen dieser Newsletter?



SCHREIBEN SIE UNS



Online unter www.vhs-koeln.de und ab sofort auch unter www.vhs.koeln

[Besuchen Sie uns auch auf Facebook](#)

Haben Sie Fragen? Wir helfen Ihnen gerne. [Kontaktieren](#) Sie uns.

[Impressum](#): Stadt Köln, Die Oberbürgermeisterin Henriette Reker, Rathausplatz 2, 50667 Köln

[Inhaltlich Verantwortlicher nach § 55 Abs. 2 Rundfunkstaatsvertrag](#)

[Vom Newsletter abmelden](#)