

Gesunde Zukunft für Kinder in Köln



Gesunde Zukunft für Kinder in Köln

Clearingstelle

Unterstützung für
junge Familien in Köln

Wir, ein Team von...

- Kinderkrankenschwestern,
- einer Sozialarbeiterin und
- Ärzten (Gynäkologie, Pädiatrie, Kinderchirurgie)



kommen zu Ihnen nach Hause, um ...

- mit Ihnen gemeinsam herauszufinden, ob und welche Hilfen Sie unterstützen können,
- mit Ihnen zu besprechen, wie die Probleme und Sorgen gelöst werden können, die Sie in Ihrer jetzigen Situation haben,
- mit Ihnen zu überlegen, was oder wer Ihnen dabei helfen könnte,
- Sie zu informieren, wer Ihnen vor, während und nach der Geburt die nötige Unterstützung geben kann.

Unser Projekt richtet sich an Schwangere, Mütter und Väter mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr.

Haben Sie gerade entbunden und haben Fragen?

- Wie kann ich mein Kind gut versorgen?
- Wie werde ich im Umgang mit meinem Kind sicherer?
- Was will ich für mein Kind erreichen?
- Wie beschäftige ich mich mit meinem Kind?
- Was ist die beste Ernährung für mein Kind?
- Wo kann ich Hilfe bekommen, wenn mein Kind als Frühgeburt zur Welt gekommen oder vielleicht nicht gesund ist und häufig medizinische Versorgung braucht?

Vielleicht haben Sie aber auch Sorgen?

- In meiner Beziehung kommt es häufig zu Streit.
- Ich erziehe mein Kind alleine.
- Das Geld reicht nicht.
- Ich habe keine Arbeit.
- Mir geht es körperlich oder seelisch nicht gut.
- Ich bin oft niedergeschlagen.
- Mir fehlt es an Kraft und ich kann nicht so für mein Kind da sein, wie ich es mir wünsche.
- Ich habe ein Suchtproblem und möchte mir und meinem Kind die richtige Unterstützung geben.
- Meine Wohnung ist zu klein. Was soll ich jetzt als erstes machen?



Rufen Sie uns an oder füllen Sie unseren Anmeldebogen aus. Dabei sind Ihnen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Ihrer Klinik oder Beratungsstelle gerne behilflich. Unsere Unterstützung ist kostenlos.

Wir begleiten Sie gerne:

- Frau Heike Jansson, Kinderkrankenschwester
- Frau Reyhan Yesilbag-Zerhouni, Kinderkrankenschwester
- Frau Carmen Di Stefano, Dipl.-Sozialarbeiterin
- Frau Dr. Claudia Piroth, Frauenärztin
- Frau Dr. Gabi Wildermann, Kinderchirurgin
- Herr Dr. Robert Wegner, Kinder- und Jugendarzt

Wo?

Bei Ihnen zu Hause oder im Gesundheitsamt am Neumarkt, Raum 254 – 256

„Gesunde Zukunft für Kinder in Köln“ ist ein Gemeinschaftsprogramm des Gesundheitsamtes und des Amtes für Kinder, Jugend und Familien.

Clearingstelle im Gesundheitsamt Köln

Neumarkt 15 – 21

50667 Köln

Tel.: 0221 / 221-21858

0221 / 221-25480

Fax: 0221 / 221-91122

E-Mail: GeZuKi@stadt-koeln.de

Clearing – das ist

... Vermittlung,
... Beratung,
... Unterstützung,
... »Türen öffnen«.



Der Oberbürgermeister

Gesundheitsamt

Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Gestaltung

rheinsatz, Köln

Druck

Pieper GbR, Köln